





ద్వారకాతిరుమల వేంకటేశ్వరస్వామి వైశాఖ మాస బ్రహ్మోత్సవాలు వైభవంగా జరుగుతున్నాయి.. వాహనాలపై స్వామి క్షేత్రవీధుల్లో తిరుగాడుతూ భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు.. శుక్రవారం రాత్రి చంద్రప్రభ వాహనంపై చిద్విలాసంగా ఉభయ దేవేరులతో స్వామివారు.. - 7లో..

కరోనాలోనూ.. పీక్కు తినార్రు



దొంగ బిల్లులతో అధికారుల అవినీతి.. ఆడిట్‌లో ఇలా దొరికేశారు

- భీమవరంలో అప్పటి మున్సిపల్ అధికారులు, సిబ్బందిపై చర్యలకు సిఫారసు
- క్రిమినల్ కేసు నమోదుకు ప్రభుత్వం ఆదేశం
- తాడేపల్లిగూడెంలోనూ అదే దందా.. వైసీపీ నేత అనుచరులకు కాంట్రాక్టులు



2020-21 సంవత్సరాల్లో కొవిడ్ మహమ్మారి సృష్టించిన విలయం అంతా ఇంతా కాదు. కరోనా పేరు వింటేనే జనం ప్రాణాలను అరచేతిలో పెట్టుకుని వణికిపోయేవారు. ఈ రోజు ఎవరి నుంచి ఎలాంటి మరణవార్త వినాల్సి వస్తుందోనని హడలిపోయేవారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కరోనా కట్టడికి కేంద్ర ప్రభుత్వం పెద్ద మొత్తంలో నిధులు విడుదల చేసింది. కానీ కొందరు అధికారులు ఈ సొమ్మును పీక్కుతిన్నారు. ఇలాంటి వారంతా ఆడిట్‌లో దొరికిపోయి ఇప్పుడు కేసులు ఎదుర్కొంటున్నారు.

(భీమవరం-ఆంధ్రజ్యోతి)

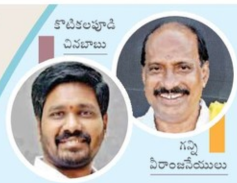
కరోనా సమయంలో జిల్లాలోని మున్సిపాలిటీల్లో క్వారంటైన్ కేంద్రాల ఏర్పాటుతో కొందరు అధికారులకు కలిసి వచ్చింది. కొవిడ్ బాధితులకు మాస్క్‌లు, వాటర్ బాటిళ్లు, భోజన వసతులు కల్పించారు. రెడ్‌జోన్‌లలో ఫెన్సింగ్‌లు ఏర్పాటు చేశారు. వీటికి మున్సిపాలిటీల్లో బిల్లులు చేసుకున్నారు. జిల్లాలో తాడేపల్లిగూడెం, భీమవరం, పాలకొల్లులోని టిడ్కో ఇళ్లల్లో క్వారంటైన్ కేంద్రాలు ఏర్పాటయ్యాయి. తాడేపల్లిగూడెం కేంద్రానికి జిల్లా నలుమూలల నుంచి బాధితులను తీసుకువచ్చి వైద్య సేవలందించారు. ఆ తర్వాత భీమవరం నిలిచింది. కొవిడ్ బాధితులకు అక్కడ ఆశ్రయం కల్పించారు. భీమవరంలో రాష్ట్ర ఫుడ్ అండ్ సేఫ్టీ శాఖ వాటర్ బాటిళ్లను సమకూర్చింది. వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మాస్క్‌లు సరఫరా చేసింది. కాని, ఆ రెండు మున్సిపాలిటీ ఇచ్చినట్టు బిల్లులు చేసుకున్నారు. కాంట్రాక్టర్ జీఎస్టీలో నమోదు కాలేదు. ఫేక్ బిల్లులపై సంతకాలు చేసినట్టు ఆడిట్ అధికారులు నిగ్గు తేల్చారు. మొత్తంపైన భీమవరం మున్సిపాలిటీలో మున్సిపల్ కమిషనర్ రమేష్ కుమార్ సమయంలో రూ.1.40 కోట్లు చెల్లించారు. అందులో అవకతవకలు జరిగాయని ఆడిట్ అధికారులు గుర్తించారు. అప్పట్లో విజిలెన్స్ అధికారులు తనిఖీలు నిర్వహించి రికార్డులు పరిశీలించారు. కానీ ఏమీ చేయలేకపోయారు. చివరకు ఆడిట్ అధికారుల నివేదిక ఆధారంగా నిధులు దుర్వినియోగమైనట్లు తేల్చారు. అప్పటి మున్సిపల్ కమిషనర్ రమేష్‌కుమార్ సహా ఆరుగురిపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. భీమవరం వన్‌టౌన్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ప్రస్తుత కమిషనర్ గురువారమే ఫిర్యాదుచేశారు. అది స్పష్టత లేకపోవడంతో పోలీసులు కేసు నమోదు చేయలేదు. మరోసారి ఫిర్యాదు చేయాలని సూచించారు. ఆ దిశగా కసరత్తు చేస్తున్నారు. అప్పట్లో మున్సిపాలిటీ నుంచి క్వారంటైన్ కేంద్రానికి బాధ్యత వహించిన సిబ్బందిపైన కేసులు నమోదు చేసేలా దిశా నిర్దేశం చేసింది.

తాడేపల్లిగూడెంలో..

తాడేపల్లిగూడెం టిడ్కో ఇళ్లల్లో క్వారంటైన్ కేంద్రం నిర్వహించారు. రోజు వేలాది మంది బాధితులకు ఆశ్రయం కల్పించారు. వారికి ఫ్యాన్‌లు, ఇతర సదుపాయాలు కల్పించేందుకు అప్పటి వైసీపీ నేత ముఖ్య అనుచరుడికి జీఎస్టీ లైసెన్స్ లేకపోయినా కాంట్రాక్ట్ ఇచ్చి రూ.1.50 కోట్లు చెల్లించారు. రెడ్ జోన్‌ల పేరుతోనూ నిధులు వెచ్చించారు. తాడేపల్లిగూడెం మున్సిపాలిటీలోనూ కోవిడ్ పేరుతో నిధులు బొక్కేశారు. కానీ ఇక్కడ వైసీపీ నేత ఒత్తిడితో బయటకు రాకుండా సర్దుబాటు చేసుకున్నా రు. అయినా అప్పటి జిల్లా అధికారులు పెదవి విప్పలేదు.

కారులోనూ కక్కుర్తి

కొవిడ్ తర్వాత బాధ్యతలు చేపట్టిన మహిళా కమిషనర్ హయాంలోనూ నిధులు దుర్వినియోగం అయ్యాయని గుర్తించారు. కమిషనర్‌కు మున్సిపాలిటీ నుంచి కారు ఏర్పాటు చేసుకునే అవకాశం ఉంది. అయితే కమిషనర్ ఇన్నోవా కారును సమకూర్చుకున్నారు. కాంట్రాక్ట్ ఇచ్చిన తర్వాత రోజు కారు కొనుగోలు చేసినట్టు ఆడిట్‌లో గుర్తించారు. దానికితోడు ఆమె హయాంలో డీజిల్ వినియోగం పెరిగింది. అంతకుముందు సగటున నెలకు రూ.3.50 లక్షలు వెచ్చిస్తే, కమిషనర్ శ్యామల హయాంలో రూ.4.56 లక్షలకు పెరిగింది. దీనిని ప్రభుత్వం తప్పు పట్టింది. మొత్తంగా భీమవరం మున్సిపాలిటీలో గత ఐదేళ్లలో జరిగిన దందాపై అధికారులు చట్టపరమైన చర్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు.



తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అధికార పగ్గాలు చేపట్టి ఏడాదికి చేరువవుతోంది. ఇప్పటి వరకు నామినేటెడ్ స్థాయిలో కొందరికే అవకాశం ఇచ్చారు. ఈ పార్టీ కోసం నిర్విరామంగా కష్టించడమే కాకుండా గడిచిన ఐదేళ్లలో జగన్ జమానాలో అక్రమ కేసులతోపాటు ప్రత్యక్ష, పరోక్ష బెదిరింపులు ఎదుర్కొన్న వారందరికీ అధికారంలోకి రాగానే నామినేటెడ్ పదవులు ఇస్తామన్నారు. కానీ ఇప్పటి వరకు కొందరికే అవకాశం ఇచ్చారు. క్షేత్రస్థాయిలో కేడర్ కోరుకుంటున్న సొసైటీల త్రిసభ్య కమిటీల్లో, దేవాలయ కమిటీల్లో, మార్కెట్ కమిటీల్లో చోటు ఇవ్వకుండా పెండింగ్‌లో పెట్టారు. కార్పొరేషన్‌లో కొందరికి అవకాశం ఇచ్చి మరి కొందరిని విస్మరించారు. నామినేటెడ్ గౌరవం కోసం ఏడాదిగా ఎదురుచూస్తున్న వారంతా ఇంకా ఎప్పుడు ఇస్తారంటూ ప్రశ్నిస్తున్నారు.

(ఏలూరు-ఆంధ్రజ్యోతి ప్రతినిధి)

నామినేటెడ్ నిరీక్షణ



ఇంకా భర్తీ కాని పదవులు

- మార్కెట్ కమిటీలకు దిక్కులేదు
- సొసైటీ త్రిసభ్య కమిటీలను తేల్చలేదు
- జిల్లా, రాష్ట్రస్థాయి కార్పొరేషన్లదీ ఇదే పరిస్థితి
- అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది గడిచినా నాన్చుడే
- ఇదేనా గుర్తింపు అంటూ టీడీపీ కేడర్ కస్సుబుస్సు
- జనసేన, బీజేపీలోనూ ఎదురుచూపులు

డీసీసీబీ.. డీసీఎంఎస్ ఖాయమే!

డీసీసీబీ, డీసీఎంఎస్ ఈ రెండు ఉమ్మడి జిల్లాలోనే ఉన్నాయి. ఈ రెండింటికి చైర్మన్‌తోపాటు పూర్తిస్థాయి కమిటీని నామినేట్ చేయాల్సి ఉంది. మిగతా జిల్లాల్లో ఈ ప్రక్రియ పూర్తి అయినా ఉమ్మడి పశ్చిమలో సర్దుబాటు పేరిట జాప్యం జరుగుతోంది. ఏలూరు జిల్లాకు చెందిన టీడీపీ అధ్యక్షుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే గన్ని వీరాంజనేయులుకు ఆప్కో చైర్మన్ ఇస్తామని సంకేతాలు పంపారు. దీనికి అనుగుణంగా ఆయన ఏలూరు డీసీసీబీ చైర్మన్‌గా నామినేటెడ్ కావాలి. ఐదారు రోజుల క్రితం మిగతా జిల్లాల కమిటీలను ప్రకటించారు. ఉభయ గోదావరి, ఉమ్మడి జిల్లాలకు ఈ జాబితాలో చోటు దక్కలేదు. డీసీసీబీ టీడీపీకి కేటాయిస్తే డీసీఎంఎస్ జనసేనకు కేటాయించాలని భావించారు. డీసీసీబీ చైర్మన్‌గా గన్ని, డీసీఎంఎస్ చైర్మన్‌గా కొటికలపూడి గోవిందరావు(చినబాబు)ల పేర్లు ఖరారయ్యాయని సమాచారం. నేడో రేపో అధికారికంగా ప్రకటించే అవకాశం ఉంది.

కేడర్‌లో ఆగ్రహం, అసంతృప్తి

జగన్ ప్రభుత్వ హయాంలో సహకార సంఘాలను త్రిసభ్య కమిటీలతో నిర్వహిస్తూ వచ్చారు. ఇప్పట్లో సహకార సంఘాలకు ఎన్నికలు నిర్వహించే అవకాశాలు లేకపోవడంతో త్రిసభ్య కమిటీలతో సరిపెట్టాలని టీడీపీ యోచించింది. వివిధ సంఘాల్లో త్రిసభ్య కమిటీలతో జాబితాలను ఎమ్మెల్యేలు సిద్ధం చేసి పంపారు. బీజేపీ, జనసేనలకు పలు సంఘాల్లో చోటు ఇచ్చారు. గ్రామ, నియోజకవర్గ స్థాయిల్లో త్రిసభ్య కమిటీల మీదే అత్యధికులు ఆసక్తిగా ఉన్నప్పటికి అధికార ప్రకటనలు జాప్యం కావడం కిందిస్థాయి మూడు పార్టీల కేడర్‌లో ఆగ్రహం, ఆసంతృప్తి కలిగిస్తోంది. ఎమ్మెల్యేలు కేడర్ నుంచి ఎదురవుతున్న ఒత్తిడిలతో నలిగిపోతున్నారు.

రాష్ట్రస్థాయి పదవుల కోసం మరికొందరు..

రాష్ట్రస్థాయి కార్పొరేషన్‌లో చాలా వరకు భర్తీ చేసినా.. చాలా వరకు పెండింగ్‌లో వున్నాయి. వీటి కోసమే ఆశావహులు ఆరాట పడుతున్నారు. ఏలూరు పట్టణాభివృద్ధి సంస్థ(ఈడా)లో నామినేటెడ్ పోస్టుల భర్తీకి జాప్యం కొనసాగుతోంది. ఉమ్మడి పశ్చిమలో మూడొంతుల మండలాలు ఈడా పరిధిలోకి వస్తాయి. వివిధ నిర్మాణాలకు ఈడానే అనుమతులివ్వాలి. గత వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో ఈడా చైర్మన్‌గా సీనియర్ నేత ఎంఆర్‌డీ బలరాం సతీమణి మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ మధ్యాహ్నపు ఈశ్వరి, బొద్దాని శ్రీనివాస్ కొనసాగారు. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఈడా పదవి కోసం అనేకమంది ఆశపడ్డారు. ఒకప్పుడు వైసీపీలో వున్న ఎంఆర్‌డీ బలరాం దంపతులు, బొద్దాని శ్రీనివాస్ ఇప్పుడు టీడీపీలో కొనసాగుతున్నారు. మరోసారి తమ కుటుంబానికి అవకాశం ఇవ్వాలని బలరాం ఆశిస్తూ వచ్చారు. నామినేటెడ్ పదవి విషయంలో ఎమ్మెల్యేల సిఫార్సులు పరిగణనలోకి తీసుకునేవారు. కానీ ఇప్పుడు నామినేటెడ్ పదవుల్లో సామాజికవర్గాల వారీగా, నియోజకవర్గాల వారీగా ఎంపిక చేస్తూ వస్తున్నారు. ఈ కారణంగా పేర్లు సిఫార్సు వరకే ఎమ్మెల్యేలు పరిమితమయ్యారు. మిగిలిన వ్యవహారమంతా టీడీపీ అధిష్ఠానం చూసుకుంటోంది. జనసేన, బీజేపీలు కొన్ని నియోజకవర్గాల్లో తమ పార్టీ పక్షాన నామినేటెడ్ పదవుల్లో చోటు కల్పించాల్సిందిగా సమన్వయ కమిటీ సమావేశాల్లో జాబితాలు ఇచ్చాయి.

పూర్తిస్థాయిలో భర్తీ కాని మార్కెట్ కమిటీలు

ఏలూరు, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాల్లో మార్కెట్ కమిటీలను పూర్తిస్థాయిలో ఇప్పటికీ భర్తీ చేయలేదు. రిజర్వేషన్లు, నియోజకవర్గ స్థాయిలో బలమైన నేతలు, కార్యకర్తలు మహిళల నుంచే ఎంపిక చేయడానికే ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటున్నారు. ఈ కారణంగా అధికారంలోకి వచ్చినా మార్కెట్ కమిటీలను పూర్తిగా వేయలేకపోతున్నారంటూ ఎమ్మెల్యేల పై కార్యకర్తలు ఫైర్ అవుతున్నారు. మంత్రులు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న నియోజకవర్గాల్లోను మార్కెట్ కమిటీలు భర్తీ కాలేదంటే పరిస్థితి అర్థం చేసుకోవచ్చు. పశ్చిమగోదావరిలో పది మార్కెట్ కమిటీలకు నాలుగు, ఏలూరు జిల్లాలో తొమ్మిదింటికి మూడు మార్కెట్ కమిటీలను మాత్రమే నామినేటెడ్ చేయగలిగారు. మిగతా వాటి విషయంలో రెండున్నర నెలల నుంచి కసరత్తు పేరిట సాగదీస్తున్నారు. 200లకు పైగా దేవాలయ కమిటీలను నామినేటెడ్ దిశగా జీవోతో కాస్తా కదలిక వచ్చింది. గుర్తించిన దేవాలయాల్లో స్థానిక నేతలకు అవకాశం ఇచ్చేందుకు ఇది దోహదపడుతోంది.

ఎన్నికలు పూర్తి అయిన తర్వాత జనం మెచ్చే విధంగా మిమ్మల్ని గుర్తిస్తామంటూ పార్టీ నేతలకు, కార్యకర్తలకు టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు, లోకేశ్ ఇచ్చిన హామీలను గుర్తు చేసుకుంటూ మదనపడిపోతున్నారు. ప్రతి నియోజకవర్గం నుంచి సుమారు 100 మంది వరకు ముఖ్యనేతలు, కార్యకర్తలు నామినేటెడ్ పదవులను ఆశిస్తూ పార్టీకి దరఖాస్తు చేసుకుంటున్నారు. తీరా భర్తీ విషయంలో జాప్యం కొనసాగడాన్ని తట్టుకోలేకపోతున్నారు. ప్రత్యేకించి తమకు అన్యాయం జరుగుతోందని మహిళా నేతలు దిగాలు పడ్డారు.

ఎదురుచూపు నేతలు

భీమవరం నియోజకవర్గంలో నిర్విరామంగా కష్టపడుతున్న టీడీపీ నేత కోళ్ల నాగేశ్వరరావు తనకు నామినేటెడ్

మిగతా 8వ పేజీలో...

మేమున్నామని

- బాధిత మహిళలకు అండగా వన్‌స్టాప్ సెంటర్లు
- భీమవరంలో ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వాస్పత్రి స్థలం కేటాయింపు

ఆపదలో వున్న మహిళలకు అండగా నిలిచేందుకు.. వారికి భరోసా కల్పించేందుకు వన్ స్టాఫ్ సెంటర్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలో ఈ కేంద్రం ఏలూరులో వుంది. తాజాగా పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాకు భీమవరంలో దీనిని ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇందుకు ఇక్కడి ప్రభుత్వాసుపత్రిలో ఐదు సెంట్ల స్థలాన్ని కేటాయించారు. త్వరలో అందుబాటులోకి రానుంది.



(భీమవరం క్రైమ్-ఆంధ్రజ్యోతి):

మహిళల రక్షణకు ప్రభుత్వం ప్రథమ ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది. ఇప్పటికే శక్తి టీమ్‌లను ఏర్పాటు చేసి ఆపదలో ఉన్న బాధిత మహిళలకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకుంది. ఆపదలో ఉన్న మహిళలు మొబైల్ యాప్ ద్వారా సమాచారం ఇచ్చిన కొద్ది నిమిషాల్లోనే వారిని రక్షించేందుకు ఈ టీమ్‌లు శక్తి వంచన లేకుండా పనిచేస్తున్నాయి. అలాగే ఉమ్మడి ఏలూరు వన్‌స్టాప్ సెంటర్ ఎందరో బాధితులను ఆదుకుంది. జిల్లాల విభజన తర్వాత ఒక్కో జిల్లాలో ఒక్కో కేంద్రం ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇందులో భాగంగా భీమవరంలో ఏర్పాటుకు జీవో నెం. 272 ప్రకారం ప్రభుత్వాసుపత్రి క్వార్టర్స్ వద్ద ఐదు సెంట్ల స్థలాన్ని రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ కేటాయించింది. ఈ సెంటర్‌లో ఒక ఏవో, ఒక మహిళా ఏఎస్‌ఐ, ఇద్దరు కౌన్సిలర్‌లతోపాటు మహిళా అధికారులు వుంటారు.

ఈ సెంటర్ ఎలా పనిచేస్తుంది ?

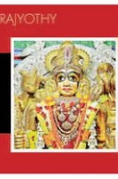
మహిళలపై జరుగుతున్న వేధింపులు, దాడులు, గృహహింస వంటి కేసుల్లో బాధితులు ఈ కేంద్రానికి వచ్చి సహాయం పొందవచ్చు. ఇక్కడ వీరికి వైద్య, పోలీసు, న్యాయ, మానసిక సహాయాలు అందుతాయి. బాధిత మహిళకు అవసరమైతే ఆసుపత్రిలో అడ్మిట్ చేసి వైద్య సహాయం అందేలా చూస్తారు. పోలీసులకు సమాచారం అందించి రక్షణగా నిలుస్తారు. లాయర్ల ద్వారా సలహాలు, మానసిక సమస్యలపై కౌన్సెలింగ్, తాత్కాలిక ఆశ్రయం కూడా కల్పిస్తారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మహిళలు 181 నెంబర్‌కు, బాలికలు 1098 నెంబరుకు కాల్ చేయవచ్చు. మరిన్ని వివరాలకు.. wdcw.ap.gov.in/Instituions/OSC వెబ్‌సైట్‌ను చూడండి.

రక్షణ పొందవచ్చు

బాధితులు తమకు జరిగిన అన్యాయాన్ని చెప్పుకోలేక ఆత్మహత్యల వంటి అఘాయిత్యాలకు పాల్పడకుండా ఈ కేంద్రాలను ఆశ్రయించి రక్షణ పొందవచ్చు. రేప్, పోక్సో కేసుల్లో బాధితులకు ఈ సెంటర్లు అండగా నిలుస్తున్నాయి. వారికి కౌన్సెలింగ్ ఇచ్చి సహకరిస్తున్నాయి. ఇప్పటి వరకు ఏదైనా సమస్య వస్తే ఏలూరు వెళ్లాల్సి వచ్చేది. జిల్లావాసులు భీమవరం కేంద్రం త్వరలోనే అందుబాటులోకి రానుంది.

వన్‌స్టాప్ సెంటర్ ద్వారా అభయం

'వన్‌స్టాప్ సెంటర్ల ద్వారా ఆపదలో వున్న మహిళలకు యువతులకు కౌన్సెలింగ్ ఇచ్చి వారిలో ఎటువంటి భయం, బాధ లేకుండా చేయడానికే ఎంతో కృషి చేస్తాయి. ఆసుపత్రి క్వార్టర్స్ వద్ద ఐదు సెంట్ల స్థలాన్ని కేటాయించాం. త్వరలోనే బాధితులకు ఈ కేంద్రం అందుబాటులోకి వస్తుంది' అని భీమవరం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ మాధవి కల్యాణి తెలిపారు.



భోజన కుతూహలం

పల్లేరుతో భలేసైన ఆరోగ్యం..!

పల్లేరు మనకు చాలా ప్రాంతాల్లో కనిపిస్తూ ఉంటుంది. చాలా మంది దీన్ని పిచ్చి మొక్క అనుకుంటారు. కానీ పల్లేరు కాయలు, ఆకుల వల్ల అమితమైన ప్రయోజనాలున్నాయని ఆయుర్వేద గ్రంథాలు చెబుతున్నాయి.



పల్లేరును సంస్కృతంలో 'గోక్షురం' అని పిలుస్తారు. 'గోక్షురం' అంటే శరీరానికి చల్లదనాన్ని, బలాన్ని, పుష్టిని అందించేదని అర్థం. పల్లేరుకాయలు చిన్నవి, పెద్దవి అని రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. పెద్ద పల్లేరుకాయల్ని 'గజప ల్లేరు' అంటారు. ఈ కాయను రెండుగా చీలిస్తే- లోపల భాగమంతా జిగురుగా ఉంటుంది. ఈ జిగురు మన శరీరానికి ఎంతో ఉపకరిస్తుంది. కేవలం జిగురు మాత్రమే కాదు, పల్లేరు ఆకులు, కాయలు, వేర్లు... ఇవన్నీ త్రిదోష సమతుల్యతను కలిగిస్తాయి. చిన్న పల్లేరు కాయలకు కూడా ఈ తరహా గుణాలే ఉంటాయి. పల్లేరు కాయలు, ఆకుల వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేమిటో తెలుసుకుందాం.

- పల్లేరు ఆకులను ఎండబెట్టి వాటితో ఉదయాన్నే టీ చేసుకొని తాగితే చర్మానికి కాంతి వస్తుంది.
- పల్లేరు ఆకులను సలాడ్‌లో వేసుకొని తింటే మూత్రంలో మంట తగ్గుతుంది. మూత్రనాళంలోని రాళ్లు కరిగిపోతాయి.
- పల్లేరు కాయలను ఎండబెట్టి కషాయంగా చేసి తాగితే హార్మోన్ల అసమతౌల్యం కలిగే రకరకాల సమస్యలు తగ్గుతాయి. యువతులను వేధించే 'పోలిసిస్టిక్ ఓవేరియన్ డిసీజ్' (పీసీఓడీ)కు కూడా ఇది మంచి పరిష్కారం.
- పల్లేరు కాయలు స్ఫటికం మాదిరిగా ముళ్ల ముళ్లగా ఉంటాయి. ఈ కాయలలోని గుజ్జును ఏదో ఒక రూపంలో తీసుకుంటే మూత్రపిండాల్లో పేరుకున్న రాళ్లు కరుగుతాయి.
- పల్లేరు ఆకులు, కాయలు, వేర్లను ఎండబెట్టి... పొడి చేసి దాన్ని కూరల్లో వాడుకుంటే రకరకాల ప్రయోజనాలు ఉంటాయి.

• గంగరాజు అరుణాదేవి

వంటిల్లు

మనలో చాలామంది తాటి ముంజలను ఇష్టంగా తింటూ ఉంటారు. వీటితో రకరకాల వంటలు కూడా చేసుకోవచ్చు. తాటి ముంజలను సరికొత్తగా ఆస్వాదించాలనుకునేవారి కోసమే ఈ రుచులు...



తాటి ముంజలతో మురిపించే రుచులు

తాటి ముంజలతో లెమనేడ్

కావాల్సిన పదార్థాలు

తాటి ముంజలు- నాలుగు, నిమ్మరసం- రెండు చెంచాలు, పంచదార- మూడు చెంచాలు, ఐస్ క్యూబ్స్- 4, ఉప్పు- చిటికెడు, నల్ల ఉప్పు- చిటికెడు, నీళ్లలో నానబెట్టిన సబ్జాగింజలు- రెండు చెంచాలు, పుదీనా ఆకులు రెండు

జాగ్రత్తలు

- లేత తాటి ముంజలు తీసుకుంటే ఈ పానీయం మరింత రుచిగా ఉంటుంది.
- ఇందులో నానబెట్టిన చియా గింజలు కూడా వేసుకోవచ్చు.

తయారీ విధానం

- తాటి ముంజలను చిన్న ముక్కలుగా తరగాలి.
- మిక్సీలో తాటి ముంజల ముక్కల్లో సగం, నిమ్మరసం, పంచదార, రెండు ఐస్ క్యూబ్‌లు, ఉప్పు, నల్ల ఉప్పు వేసి గ్రైండ్ చేయాలి.
- ఒక సర్వింగ్ గ్లాస్‌లో సబ్జా గింజలు, మిగిలిన తాటి ముంజల ముక్కలు, రెండు ఐస్ క్యూబ్‌లు, మిక్సీ గిన్నెలోని మిశ్రమం వేయాలి. ఒక గ్లాసు చల్లని నీళ్లు పోయాలి. పైన పుదీనా ఆకులు వేసి సర్వ్ చేయాలి.

వీటిలో నీరు అధికంగా ఉంటుంది కాబట్టి శరీరానికి తగినంత తేమ అందుతుంది. నిర్జలీకరణ సమస్యలు రావు. తాటి ముంజలలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి శరీర బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది.



తాటి ముంజల పాయసం

కావాల్సిన పదార్థాలు

పాలు- ఒక లీటరు, పంచదార- ముప్పావు కప్పు, లేత తాటి ముంజలు- ఆరు, యాలకుల పొడి- అర చెంచా, బాదం పలుకులు- రెండు చెంచాలు, జీడిపప్పు పలుకులు- రెండు చెంచాలు, గులాబీ నీరు- ఒక చెంచా

తయారీ విధానం

- తాటి ముంజలకు తొక్క తీసి వీలైనంత సన్నగా తరగాలి.
- స్టవ్ మీద మందపాటి గిన్నె పెట్టి పాలు పోసి పెద్ద మంట మీద పావుగంటసేపు మరిగించాలి. పాలను గరిటెతో తిప్పుతూ ఉండాలి. పాలు చిక్కగా అయ్యాక పంచదార పోసి కలపాలి. అయిదు నిమిషాల తరవాత పాలను స్టవ్ మీద నుంచి దించి చల్లార్చాలి. ఫ్రిజ్‌లో రెండు గంటలు ఉంచాలి. తరవాత ఈ చల్లటి పాలలో తాటి ముంజల తరుగు, గులాబీ నీళ్లు, బాదం పలుకులు, జీడిపప్పు పలుకులు, యాలకుల పొడి వేసి బాగా కలపాలి. తరవాత చిన్న పింగాణీ గిన్నెల్లో పోసి సర్వ్ చేయడమే. ఈ పాయసం రుచి అద్భుతంగా ఉంటుంది.



జాగ్రత్తలు

- పాయసం చిక్కగా ఉండాలనుకుంటే... చిన్న గిన్నెలో ఒక చెంచా కస్టర్డ్ పౌడర్ వేసి, కొన్ని నీళ్లు పోయాలి. జారుగా కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని మరుగుతున్న పాలలో కలిపితే సరిపోతుంది.
- గులాబీ నీరు అందుబాటులో లేకపోతే నాలుగు రేకుల కుంకుమ పువ్వు వేసుకోవచ్చు.
- పంచదార వద్దనుకుంటే... మరిగిన పాలను స్టవ్ మీద నుంచి దించాక అందులో బెల్లం పొడి కలుపుకోవచ్చు.

తాటి ముంజలలో ఎ, బి, సి విటమిన్లతోపాటు ఐరన్, జింక్, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం లాంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటు, మలబద్ధకం లాంటి సమస్యలను నివారిస్తాయి. శరీరంలో కణితులు, రొమ్ము క్యాన్సర్ రాకుండా నిరోధిస్తాయి. ముఖం మీద మొటిమలు, మచ్చలు, ముడతలు రాకుండా చేస్తాయి.

తాటి ముంజల కూర



కావాల్సిన పదార్థాలు

తాటి ముంజలు- నాలుగు, సన్నగా తరిగిన టమాటా ముక్కలు- అర కప్పు, ఉల్లిపాయ ముక్కలు- అర కప్పు, పచ్చి మిర్చి- రెండు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు- ఒక చెంచా, ఉప్పు- తగినంత, కారం- ఒక చెంచా, పసుపు- పావు చెంచా, ధనియాల పొడి- అర చెంచా, జీలకర్ర- పావు చెంచా, జీలకర్ర పొడి- అర చెంచా, కొత్తిమీర తరుగు- పావు కప్పు, నూనె- మూడు చెంచాలు

జాగ్రత్తలు

- తాటి ముంజల్ని మరీ లేతగా, మరీ ముదురుగా కాకుండా మధ్యస్థంగా ఉండేవి తీసుకోవాలి.
- నూనె వేడెక్కిన వెంటనే కొన్ని జీడిపప్పు పలుకులు వేస్తే కూర కమ్మగా ఉంటుంది.
- టమాటా ముక్కలను వీలైనంత సన్నగా తరగాలి. లేదంటే టమాటా పేస్టు వాడుకోవచ్చు.

తయారీ విధానం

- తాటి ముంజలకు తొక్క తీసి ఒక్కోదాన్ని నాలుగు ముక్కలుగా కోయాలి.
- స్టవ్ మీద కడాయి పెట్టి, నూనె వేసి వేడి చేయాలి. తరవాత జీలకర్ర, ఉల్లిపాయ ముక్కలు, పచ్చి మిర్చి ముక్కలు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు, చిటికెడు ఉప్పు వేసి బాగా కలపాలి. రెండు నిమిషాల తరవాత తాటి ముంజల ముక్కలు, పసుపు, కారం, తగినంత ఉప్పు వేసి బాగా కలపాలి. రెండు నిమిషాల తరవాత టమాటా ముక్కలు, ధనియాలపొడి, జీలకర్ర పొడి, కొత్తిమీర తరుగు వేసి కలపాలి. మూతపెట్టి అయిదు నిమిషాలు మగ్గించాలి. తరవాత కడాయిని స్టవ్ మీద నుంచి దించి కూరను వేరే గిన్నెలోకి తీయాలి. ఈ తాటి ముంజల కూర... అన్నం, చపాతీ, పుల్కాల్లోకి రుచిగా ఉంటుంది.

ఎండాకాలంలో తాటి ముంజలు తినడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతుంది. వడదెబ్బ తగలదు. శరీరంలో పేరుకున్న విషపదార్థాలు తొలగిపోతాయి. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

మూతల రంగుల్లో మర్మం ఇదే..!



మనం సాధారణంగా బయటికి వెళ్లినప్పుడు లేదా ప్రయాణాల్లో దాహమనిపిస్తే వెంటనే వాటర్ బాటిల్ కొనుక్కుని నీళ్లు తాగేస్తూ ఉంటాం. ఈ బాటిళ్లకు పలు రంగుల మూతలు ఉండడాన్ని చాలామంది గమనించే ఉంటారు. ఈ రంగు మూతలు ఆ బాటిళ్లలోని నీటి గురించి తెలియజేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఆ వివరాలు...

నీలం: మనకు తరచుగా లభ్యమయ్యే వాటర్ బాటిళ్లకు నీలం రంగు మూతలు ఉంటాయి. అంటే ఆ బాటిళ్లలోని నీటిని నదులు, చెరువులు లాంటి సహజ వనరుల నుంచి సేకరించి శుద్ధి చేశారని అర్థం. ఈ నీటిలో లవణాలు, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. అందుకే ఈ నీటిని 'మినరల్ వాటర్' అంటారు.

ఆకుపచ్చ: ఇవి కాస్త అరుదుగా కనిపిస్తూ ఉంటాయి. పెద్ద సూపర్ మార్కెట్లలో, షాపింగ్ మాల్స్‌లో, ఫైవ్ స్టార్ హోటళ్లలో ఇవి లభ్యమవుతాయి. ఆకుపచ్చ మూత ఉంటే ఆ బాటిల్‌లో ఉన్నది 'ఫ్లేవర్డ్ వాటర్' అని అర్థం. కొన్ని రకాల నేచురల్ ఫ్లేవర్స్‌ను స్వల్ప మోతాదులో కలపడం వల్ల ఈ నీరు ప్రత్యేకమైన రుచితో ఉంటుంది.



నలుపు: నలుపు రంగు మూత ఉన్న వాటర్ బాటిల్స్ కూడా అరుదుగానే కనిపిస్తాయి. వీటి ధర ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని సెలబ్రిటీలు, వ్యాపారవేత్తలు కొంటూ ఉంటారు. నల్లని మూత ఉంటే ఆ బాటిల్‌లో ఉన్నవి... 'ఆల్కలైన్ కలిపిన నీళ్లు' అని అర్థం. ఈ నీళ్లు తాగితే కడుపులో ఆమ్లత్వం, ఇతర జీర్ణాశయ సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిలో క్షార పదార్థాలు, మినరల్స్ కూడా కలుపుతారు.

తెలుపు: తెల్లని మూత ఉన్న వాటర్ బాటిల్స్ సాధారణంగా అన్ని చోట్లా దొరుకుతూనే ఉంటాయి. వీధి చివరన ఉండే చిన్న కొట్లు, కిరాణా షాపులు, కూల్‌డ్రింక్ షాపులు, బస్టాండ్లలో ఇవి విరివిగా లభ్యమవుతూ ఉంటాయి. తెలుపు మూత ఉంటే ఆ బాటిల్‌లో ఉన్నవి 'బాగా శుద్ధి చేసిన నీళ్లు' అని అర్థం. వీటిలో ఎటువంటి మినరల్స్ ఉండవు. కేవలం దాహం తీర్చుకోవడానికి పనికొస్తాయి.

పసుపు, ఎరుపు, గులాబీ రంగులు: పసుపు రంగు మూత ఉంటే ఆ నీళ్లు విటమిన్లు, ఎలక్ట్రొలైట్లు కలిపినవనీ; ఎరుపు రంగు మూత ఉంటే అవి కార్బొనేటెడ్ నీళ్లు అనీ తెలుసుకోవచ్చు. గులాబీ రంగు మూత ఉంటే అది నీటిని గురించి తెలియజేసేది కాదు. కొన్ని స్వచ్ఛంద సంస్థలు రొమ్ము క్యాన్సర్ గురించి అవగాహన కల్పించేందుకు ఉద్దేశించినది.

మేకప్

మదర్స్ డే మేకప్

మదర్స్ డే నాడు మనోహరంగా కనిపించాలంటే 30 ఏళ్లు పైడిన తర్వాత ముఖంలో ప్రతిఫలించే గీతలు, మచ్చలను మేకప్‌తో దాచేయాలి. తోటి తల్లులందరిలో మెరుపులీనుతూ కనిపించడం కోసం... ఇవిగో ఈ ప్రాథమిక మేకప్ చిట్కాలు పాటించండి.

హైడ్రేషన్ కోసం: వేసుకునే మేకప్ ముఖం మీద సమంగా పరుచుకోవడం కోసం ముందుగా చర్మాన్ని సిద్ధం చేయాలి. అందుకోసం ఫేసియల్ సీరమ్‌ను ముఖం మీద అద్దుకోవాలి. ఈ సీరం జిడ్డుగా ఉండకుండా చర్మానికి తేమతో పాటు, సన్‌స్క్రీన్ రక్షణ కూడా అందించేలా ఉండాలి. ఈ సీరమ్ చర్మంలో చక్కగా ఇంకిపోయిన తర్వాతే మేకప్ మొదలు పెట్టాలి.

ద్రవరూప ఫౌండేషన్: ముఖం మీద ఉండే సన్నని గీతల్లో ఇరుక్కుపోయి ఎబ్బెట్టుగా కనిపించకుండా ఉండాలంటే తేలికపాటి ద్రవరూప ఫౌండేషన్ ఎంచుకోవాలి. ఈ రకమైన ఫౌండేషన్ చర్మం మీద పలుచగా పొరలా ఏర్పడి ఆ తర్వాత వేసుకోబోయే కాంపాక్ట్, బ్లష్‌లకు అనువుగా ఉంటుంది. అయితే ఫౌండేషన్‌ను నేరుగా అప్లై చేసుకోకుండా, మొదట ముఖమంతా అక్కడక్కడా చుక్కలుగా అద్దుకుని, ఆ తర్వాత స్పాంజ్‌తో ముఖమంతా పరుచుకునేలా చేయాలి

తడిపిన స్పాంజ్‌తో: ఫౌండేషన్, కన్‌సీలర్‌ల కోసం తడిపి పిండిన మేకప్ స్పాంజ్ వాడుకోవాలి. ఈ పద్ధతితో మేకప్ ఎక్కువ సమయం పాటు చెక్కుచెదరకుండా ఉంటుంది. మరింత సహజసిద్ధంగా కనిపిస్తుంది. అయితే స్పాంజి తేమగా ఉండాలే తప్ప నీరు కారుతూ ఉండకూడదు. అందుకోసం స్పాంజిని గోరువెచ్చని నీటి ధార కింద ఉంచి, గట్టిగా పిండేయాలి.

ద్రవరూప బ్లష్: బ్లష్‌తో అందం రెట్టింపవుతుంది. అయితే అందుకోసం సరైన రంగులను ఎంచుకోవాలి. ముదురు రంగు బ్లష్‌లు, మరీ మెత్తని పౌడర్ రూపంలో ఉండే బ్లష్‌లు ఎబ్బెట్టుగా కనిపిస్తూ, చర్మపు గీతల్లో ఇరుక్కుపోతాయి. కాబట్టి పౌడర్ బ్లష్‌లకు బదులుగా ద్రవరూప బ్లష్‌లు ఎంచుకోవాలి. వీటిని కూడా తడిపి పిండిన స్పాంజితోనే అద్దుకోవాలి.



తులసి ప్రయోజనాలెన్నో!

తులసి మొక్కను మనం పవిత్రంగా భావిస్తాం. దానిని అనునిత్యం పూజిస్తాం. అలాంటి తులసిలో విటమిన్-ఎ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు తాంటివి పుష్కలంగా



ఉంటాయి. అందుకే తులసి ఆకులను తినడం, తులసి కషాయం, తులసి టీ తాగడం... ఇలా ఏదో ఒక రూపంలో తులసిని తీసుకోవడం వల్ల పలు ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేమిటో తెలుసుకుందాం.

- ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే పరగడుపున తులసి ఆకులను తినడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.
- తులసి కషాయం తాగడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గడంతో పాటు వ్యాధినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.
- తులసి ఆకులు తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంతో పాటు జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది.

సెలబ్ ఫిట్

నవయవ్వన సోయగం

తారాజువ్వలా వెండితెర మీదకు దూసుకువచ్చింది. సల్మాన్ లాంటి స్టార్ల సరసన అందంగా ఒదిగిపోయింది. నవయవ్వన కాంతితో యువతరం హృదయ స్పందనై వెలిగింది. పరిశ్రమలోకి వచ్చి పదిహేనేళ్లు దాటినా... నేటికీ అదే మైమరిపించే రూపు... చూపు తిప్పుకోనివ్వని నాజూకు... జాక్వెలిన్ ఫెర్నాండెజ్.



స్వదేశం శ్రీలంక. పుట్టింది బహ్రైన్‌లో. డిగ్రీ... ఆస్ట్రేలియాలోని సిడ్నీ విశ్వవిద్యాలయంలో. ఆమె తండ్రి ఎల్రాయ్ ఫెర్నాండెజ్‌ది శ్రీలంక. తల్లి కిమ్‌ది మలేషియా, కెనడా మూలాలున్న కుటుంబం. శ్రీలంకలో సింహళీస్, తమిళుల మధ్య నెలకొన్న యుద్ధ వాతావరణంతో జాక్వెలిన్ తండ్రి దేశం వదిలి బహ్రైన్‌కు వెళ్లి స్థిరపడ్డారు. అక్కడ ఎయిర్‌హోస్టెస్‌గా పని చేస్తున్న కిమ్‌ను ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్నారు. విభిన్న సంస్కృతులు, సంప్రదాయాల మధ్య పెరిగిన జాక్వెలిన్‌కు అక్క, ఇద్దరు అన్నలు. సిడ్నీ వర్సిటీ నుంచి మాస్ కమ్యూనికేషన్‌లో డిగ్రీ పట్టా పొందిన ఆమె... కొంత కాలం టీవీ రిపోర్టర్‌గా పని చేసింది. గ్లామర్ ప్రపంచంలోకి రావాలన్న ఆసక్తితో మోడలింగ్ మొదలుపెట్టింది. 2006లో 'మిస్ యూనివర్స్ శ్రీలంక' కిరీటాన్ని దక్కించుకుని, తన దేశం నుంచి 'మిస్ యూనివర్స్'కు పోటీపడింది.

అలా వచ్చి...

మూడేళ్ల తరువాత ఓ మోడలింగ్ ప్రాజెక్ట్ కోసం భారత్‌కు వచ్చిన జాక్వెలిన్... అదే సమయంలో నిర్వహించిన 'అలాదిన్' చిత్రం ఆడిషన్స్‌కు వెళ్లింది. దర్శకుడు సుజోయ్ ఘోష్‌ను ఆమె రూపం ఆకట్టుకుంది. ఇక అప్పటి నుంచి జాక్వెలిన్‌కు భారత్ మరో ఇల్లు అయింది. అలా 2009లో నటిగా తొలి అడుగు వేసిన జాక్వెలిన్... మహేష్‌భట్ 'మర్డర్2'తో మొదటి హిట్ అందుకుంది. సల్మాన్‌ఖాన్ సరసన తెలుగు చిత్రం 'కిక్' రీమేక్‌లో నటించింది. ఆమె కెరీర్‌లోనే భారీ కలెక్షన్లు రాబట్టిన సినిమా అది. తెలుగు, కన్నడల్లో పలు ప్రత్యేక గీతాల్లో మెరిసిన జాక్వెలిన్... ఈ పదిహేనేళ్లలో 35కు పైగా చిత్రాల్లో నటించింది. ప్రస్తుతం ఆమె చేతులో రెండు ప్రాజెక్టులు ఉన్నాయి. నటి కావాలన్నది చిన్ననాటి కోరిక. హాలీవుడ్ తారగా వెలిగిపోవాలని కలలు కనేదట. జయాపజయాలతో సంబంధం లేకుండా దూసుకుపోతున్న ఆమె జీవితాన్ని 2021లో మనీ లాండరింగ్ కేసు కుదిపేసింది. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడైన సుఖేష్ చంద్రశేఖర్ నుంచి ఖరీదైన బహుమతులు అందుకుందన్నది జాక్వెలిన్‌పై ఆరోపణ. ఇది ఆమె కెరీర్‌నే కాదు, జీవితాన్ని కూడా ఎంతో ప్రభావితం చేసింది. కానీ ఆత్మస్థైర్యం కోల్పోకుండా తిరిగి నిలబడేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. ఇలాంటి ఒత్తిడుల నుంచి తనను రక్షిస్తున్నది, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతున్నది ఫిట్‌నెస్ అంటుంది జాక్వెలిన్.

- తెల్లవారుజామును ఐదు గంటలకే జాక్వెలిన్ దినచర్య మొదలవుతుంది.
- ఉదయం లేవగానే తేనె, నిమ్మ రసం కలిపిన గ్లాసుడు గోరువెచ్చని నీరు
- బ్రేక్‌ఫాస్ట్‌లో ఉడకబెట్టిన గుడ్లు, తాజా పండ్లు, గ్రీన్ టీ.
- మధ్యాహ్న భోజనంలో పప్పుతో బ్రౌన్ రైస్, వెజిటబుల్, ఫ్రూట్ సలాడ్‌లు. వీటితోపాటు పిండి, పీచు పదార్థాలు, పోషక విలువలు పుష్కలంగా ఉండే క్వినోవా ఆమె మెనూలో తప్పనిసరి.
- అలాగే సలాడ్‌లు, వంటల్లో రెడ్, యల్లో క్యాప్సికమ్, చిలకడదుంపలు చేరతాయి.
- ఇంటర్మిటెన్ ఫాస్టింగ్‌కు ప్రాధాన్యం ఇస్తుంది. తీపి పదార్థాలకు దూరంగా ఉంటుంది.
- రాత్రిపూట తేలికపాటి భోజనం. సాధ్యమైనంతవరకు రాత్రి ఏడు గంటలకల్లా డిన్నర్ ముగిస్తుంది.



ఆదివారమూ విరామం లేదు...

ఇతర తారలకు భిన్నంగా... జాక్వెలిన్ రోజూ కంటే ఆదివారం వ్యాయామాల కోసం మరింత ఎక్కువ సమయం కేటాయిస్తుందిట. "యోగా, వెయిట్ ట్రైనింగ్, డ్యాన్స్‌లు కలగలిపి ఆదివారం నా వర్కవుట్ రెండు నుంచి మూడు గంటలపాటు తీవ్రంగా సాగుతుంది. కొంతమంది అంటుంటారు... 'నాక్కూడా నీలాంటి దృఢమైన ఆకృతి కావాల'ని. ఇది ఒక్క రోజులో వచ్చింది కాదు. కొన్నేళ్లుగా ఇదే రూపాన్ని కాపాడుకొంటూ వస్తున్నా. క్రమం తప్పని ఆహార నియమాలు పాటిస్తున్నా. నా రూపు అథ్లెట్లను తలపించాలని కోరుకొంటాను. ఎప్పుడూ దృఢంగా, ఉల్లాసంగా, చురుగ్గా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తాను. అవసరమైనప్పుడు కావల్సినంత విశ్రాంతి తీసుకొంటాను" అంటున్న ఈ ముద్దుగుమ్మ తరచూ తన ఫిట్‌నెస్ వీడియోలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్ట్ చేసి, అభిమానులకు ప్రేరణ కలిగిస్తుంటుంది. ఇన్‌స్టాలో ఏడు కోట్ల మందికి పైగా ఫాలో అవుతున్నారంటే ఆమె క్రేజ్ ఏస్థాయిలో ఉందో వేరే చెప్పనక్కర్లేదు.

- జాక్వెలిన్ వ్యాయామాల్లో ప్రధానంగా యోగ ఉంటుంది.
- ఉదయం లేవగానే జాగింగ్, రన్నింగ్‌తో కూడిన కార్డియో తరువాత యోగా, పిలెట్స్, స్ట్రెంత్ ట్రైనింగ్
- రోజూ ఒకటే రకం వర్కవుట్స్‌తో ఆసక్తి తగ్గుతుంది. అందుకని తనను తాను ఉత్సాహపరుచుకోవడానికి ఎప్పటికప్పుడు కొత్త కొత్త లక్ష్యాలు నిర్దేశించుకొంటుంది.
- వ్యాయామాలను ఉత్సాహభరితంగా మార్చేందుకు పోల్‌డ్యాన్స్, ఏరియల్ సిల్క్ ఎక్సర్‌సైజ్‌లు చేస్తుంది. పోల్ డ్యాన్స్ తనలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ఎలా నింపిందో, శరీరాన్ని మరింత దృఢంగా ఎలా మార్చిందో వివరిస్తూ ఆ మధ్య ఇన్‌స్టాలో ఒకపోస్టు పెట్టింది జాక్వెలిన్.

కాకర చేదు తగ్గాలంటే!

కాకరకాయలో ఎన్నో పోషకగుణాలు ఉన్నాయి. కానీ చేదుగా ఉంటుందని చాలామంది దానితో చేసే వంటలను ఇష్టపడరు. అయితే చిన్న చిన్న చిట్కాలు పాటించి కాకరకాయ చేదును తగ్గించవచ్చు. అవేంటో తెలుసుకుందాం!



- కాకరకాయపైన ఉండే గరుకు భాగాన్ని తొలగించేయాలి. దీని వల్ల సగం చేదు తగ్గుతుంది.
- కాకరకాయ ముక్కలకు ఉప్పు రాసి 20-30 నిమిషాల ఉంచి తరువాత ఆ ముక్కలను నీళ్లతో మూడు నాలుగు సార్లు శుభ్రంగా కడగాలి. దీని వల్ల చేదు కూడా తగ్గుతుంది.
- వేడి నీటిలో ఉప్పు వేసి అందులో కాకరముక్కలను నానబెట్టినా చేదును తగ్గించవచ్చు.
- కాకరకాయలో విత్తనాలు తీసివేయడం వల్ల కూడా చేదు తగ్గుతుంది.
- కాకర ముక్కలకు పెరుగు రాసి గంటసేపు పక్కన పెడితే చేదు చాలావరకూ తగ్గిపోతుంది.

రామావతారంలో చిన వెంకన్న



ధనుర్బాణాలను ధరించి శ్రీరామునిగా చిన్న తిరుమలేశుడు భక్తజనులను అనుగ్రహించారు. బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా జరుగుతున్న అలంకారాల్లో శుక్రవారం వేంకటేశ్వరస్వామి రామునిగా శ్రీవారు కనువిందు చేశారు.



గజసేవతో సూర్యప్రభపై తిరువీధుల్లో విహరిస్తున్న స్వామి, అమ్మవార్లు

సూర్య, చంద్రప్రభ వాహనాలపై ఊరేగింపు

ద్వారకాతిరుమల, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): సప్త అశ్వాలను అధిరోహించిన సూర్యభగవానుడిని వాహనంగా చేసుకుని చిన్నతిరుమలేశుడు శుక్రవారం ఉదయం పురవీథుల్లో భక్తులను అనుగ్రహించారు. ఉదయం ఆలయంలో సూర్యప్రభ వాహనంపై ఉభయదేవేరులతో శ్రీవారిని ప్రత్యేక అలంకరణ చేసి హారతులిచ్చారు. అనంతరం మేళతాళాలు మంగళ వాయిద్యాల నడుమ గజసేవతో అట్టహాసంగా తిరువీధులకు తీసుకెళ్లారు. రాత్రి చంద్రప్రభ వాహనంపై భక్తులకు కనువిందు చేశారు.

చిన వెంకన్నకు టీటీడీ పట్టు వస్త్రాలు

చిన్నతిరుమలేశునికి ఆదివారం జరగనున్న దివ్య కల్యాణమహోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం నుంచి వచ్చిన అధికారులు పట్టు వస్త్రాలు అందజేశారు. పట్టువస్త్రాలను శిరస్సుపై ఉంచుకుని ఆలయ ఆవరణలో ప్రదక్షిణలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆలయ ఏఈవో నటరాజారావుకు అందించారు. స్వామి, అమ్మవార్ల కల్యాణం రోజున తిరుమల దేవస్థానం తరఫున అందించాలని కోరారు.



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న కత్తిమండ ప్రతాప్

నేటి నుంచి తెలుగు సాహితీ సంబరాలు

ఏలూరు రూరల్, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): వర్ధమాన కవులు, కళాకారులు, రచయితలను ప్రోత్సహించాలనే ఉద్దేశంతో తెలుగు సాహితీ సంబరాలు నిర్వహిస్తున్నామని శ్రీశ్రీ కళావేదిక అంతర్జాతీయ చైర్మన్ కత్తిమండ ప్రతాప్ అన్నారు. ఏలూరులో శుక్రవారం జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ నెల 10, 11 తేదీలలో కవితోత్సవం, తెలుగు సాహితి సదస్సు, చర్చా గోష్ఠి, రంగస్థల ప్రదర్శనలు, సాంప్రదాయ కళా ప్రదర్శనలు జరుగుతాయని ఆయన తెలిపారు. రెండు రోజులు పాటు జరిగే ఈ కార్యక్రమంలో రెండు వేల మంది కవులు, రచయితలు, కళాకారులు పాల్గొననున్నారన్నారు. ఈనెల 11న అంతర్జాతీయ మాతృ దినోత్సవం సందర్భంగా అమ్మకు వందనం పేరిట అవార్డులు ప్రధానం చేయనున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో జాతీయ కన్వీనర్ కొల్లి రమావతి, జి.ఈశ్వరి భూషణం, ప్రధాన కార్యదర్శి టి.పార్థసారథి, సంజయ్ కృష్ణ, గురుశర్మ, లేళ్ళ వెంకటేశ్వరరావు, ఐజాక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉమ్మడి జిల్లా టీచర్ల పదోన్నతులకు

వెబ్‌సైట్‌లో సీనియారిటీ జాబితా

ఏలూరు అర్బన్, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): ఉమ్మడి పశ్చిమగోదావరి జిల్లాలోని ప్రభుత్వ, జడ్పీ, మండల పరిషత్, మునిసిపల్ పాఠశాలల ఉపాధ్యాయుల పదోన్నతులకు సాధారణ సీనియార్టీ జాబితా రూపొందించారు. ఈ జాబితా www.deoeluru.org వెబ్‌సైట్‌లో ఉంచినట్లు డీఈవో వెంకటలక్ష్మమ్మ శుక్రవారం తెలిపారు. ఉపాధ్యాయుల సమాచార వ్యవస్థ (టిస్) ఆధారంగా రూపొందించిన జాబితాల ప్రకారమే ఎస్జీటీలకు సబ్జెక్టులవారీగా స్కూల్ అసిస్టెంట్ కేడర్, స్కూల్ అసిస్టెంట్లకు గ్రేడ్-2 హెచ్ఎం పదోన్నతులిచ్చేందుకు తాత్కాలిక సీనియార్టీ జాబితా అందుబాటులో ఉంచామన్నారు. ఈ జాబితాలపై ఎవరికైనా అభ్యంతరాలుంటే ఈ నెల 12 సాయంత్రంలోపు ఏలూరులోని ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా డీఈవో కార్యాలయంలో సమర్పించాలన్నారు. అభ్యంతరాలను ఫిర్యాదుల పరిష్కార కమిటీ పరిశీలించి తుది నిర్ణయం తీసుకుని సంబంధిత టీచరు, హెచ్ఎంకు తెలియజేస్తామని వివరించారు.

తాడేపల్లిగూడెం రైల్వేస్టేషన్‌లో తనిఖీలు



తాడేపల్లిగూడెం రూరల్, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): పట్టణంలోని రైల్వే స్టేషన్‌లో పోలీసులు శుక్రవారం తనిఖీలు నిర్వహించారు. పాకిస్థాన్ సరిహద్దులో యుద్ధ వాతావరణం నేపథ్యంలో రద్దీ ప్రాంతాల్లో ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. దీనిలో భాగంగా తాడేపల్లిగూడెం రైల్వే స్టేషన్‌లో సీఐ సుబ్రహ్మణ్యం ఆధ్వర్యంలో సిబ్బంది తనిఖీలు చేపట్టారు.

మిలటరీ మాధవరం మహిళల

వీర సిందూరం



కుటుంబ సభ్యులను కదన రంగానికి పంపిన ధీర వనితలు

దేశం మొత్తం యుద్ధ వాతావరణం నెలకొంటే ఆ గ్రామంలో వీరత్వం ఉరకలేస్తుంది. ఆ ఊరిలో ఇంటికో సైనికుడు ఉన్నాడు. అదే మిలటరీ మాధవరం. యుద్ధ భయం వారి ఇంటి ఛాయలకు కూడా రాదు. సైన్యంలో ఉన్న బిడ్డలను యుద్ధంలో గెలిచి రా నాయనా అంటూ తల్లులు దీవిస్తున్నారు. భర్తలకు భార్యలు వీర తిలకం దిద్ది పంపుతున్నారు.

తాడేపల్లిగూడెం రూరల్, మే9 (ఆంధ్రజ్యోతి): ప్రతీ ఇంటి నుంచి సైన్యంలో చేరిన వారు ఎక్కువగా ఉండడంతో ఆ గ్రామాన్ని మిలటరీ మాధవరం అని పిలుస్తారు. గ్రామంలో ఏ ఇంట అబ్బాయిలు పుట్టినా సైనికుడిగా దేశ రక్షణకు పంపడం విశేషం. అమ్మాయిని సైనికుడి భార్యగా పంపుతారు. అది మిలటరీ మాధవరం గొప్పతనం. ప్రస్తుతం ఈ గామం నుంచి సుమారు 250 మందికి పైగా వివిధ విభాగాల్లో ఆర్మీలో సేవలందిస్తున్నారు. యుద్ధం సైరన్ మోగడంతో సెలవుపై గ్రామానికి వచ్చిన సైనికులు సుమారు 20 మంది వారి బెటాలియన్ క్యాంపులకు బయలుదేరారు. వారి తల్లులు, భార్యలు వీరతిలకం దిద్ది సమర రంగానికి పంపారు. ఆ వీర మాతలను, భార్యలను పలకరిస్తే దేశం కోసం ఎంతటి వారినైనా ఎదిరించే వారు తమ సొంతం కావడం గర్వంగా ఉందని చెబుతున్నారు.

కొడుకు, అల్లుడూ యుద్ధానికి వెళ్లారు



నాకు ఇద్దరు పిల్లలు, ఒకరు అబ్బాయి. మరోకరు అమ్మాయి. మా అబ్బాయి మాదాసు రమేశ్ ఉత్తరప్రదేశ్‌లో సైన్యంలో సేవలందిస్తున్నాడు. మా అమ్మాయిని కూడ ఓ సైనికుడికి భార్యగానే పంపించాను. ఇప్పుడు ఇద్దరూ సర్వీసులోనే ఉన్నారు. ప్రస్తుత పాక్ యుద్ధంలో భాగస్వాములవుతున్నందుకు ఎంతో గర్వపడుతున్నాం. మా అబ్బాయి. అల్లుడు ఇద్దరూ ప్రస్తుతం యుద్ధ ఏర్పాట్లలో భాగంగానే క్యాంప్‌లో ఉన్నారు.

- మాదాసు వరలక్ష్మి, మాధవరం

తమ్ముడూ, భర్త ఇద్దరూ సైనికులే..



మాది మాధవరం. మా తమ్ముడు ఆర్మీలోనే పని చేస్తున్నాడు. మా ఆయన కల్లపల్లి బాలసుబ్రహ్మణ్యం అజ్మాల్‌లో పనిచేస్తున్నారు. ఆయన దేశ రక్షణలో ఉండడం ఒక రకంగా భయంగా ఉన్న ఓ వీర మహిళగా ప్రస్తుత యుద్ధంలో దేశం గెలిచి తీరాలని కోరుకుంటున్నాను. ఒక పక్క తోబుట్టువు, మరో పక్క కట్టుకున్న భర్త ఇద్దరూ దేశ రక్షణలో ఉండడం గర్వకారణం.

- కల్లపల్లి లక్ష్మి ప్రియాంక, ఏలూరు

మా ఊరి నుంచి 2 వేల మంది సైనికులు



భారత సైన్యంలో మా ఊరి నుంచి ఇప్పటి వరకూ 2వేలకు పైగా పనిచేశారు. ప్రస్తుతం 250 మంది పని చేస్తున్నారు. మా ఇంట్లో నా భర్త వెంకన్న ఆర్మీలో సుదీర్ఘకాలం సేవలందించారు. ఆయన ఆర్మీ నుంచి వచ్చాక గ్రామాభివృద్ధి చేసేందుకు నా ద్వారా గ్రామస్థులు అవకాశం ఇచ్చారు. ఆయన అనారోగ్యంతో మృతి చెందినా ఆయన స్ఫూర్తితో గ్రామాభివృద్ధి చేశాం. పాక్‌తో యుద్ధంలో మా గ్రామం నుంచి అత్యధికంగా సైనికులు ఉండడం మాకు గర్వకారణం.

- కౌలూరి పరిమళ, మాజీ సర్పంచ్ మాధవరం

ఇద్దరు కొడుకులూ సైన్యంలో ఉన్నారు



నాకు ఇద్దరు కుమారులు. వారిద్దరూ ప్రస్తుతం సైన్యంలోనే ఉన్నారు. పెద్దోడు కుమార్ జోద్‌పూర్, చిన్నోడు రాజు గోవాలో విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇద్దరికి వివాహాలు అయ్యాయి. ఇద్దరినీ దేశ రక్షణ కోసం పంపడం చాలా గర్వంగా ఉంది. ప్రస్తుతం దేశం కోసం పోరాడాల్సిన అవకాశం ఇద్దరు కొడుకులకు రావడం సంతోషం. దేశం గర్వించేలా వారిద్దరూ పోరాడి పాకిస్థాన్‌ను ఎదుర్కొవాలని కోరుకుంటున్నాను.

- కుమ్మరపురుగు నాగ వెంకటలక్ష్మి మాధవరం

నా చిన్న కొడుకు దేశం కోసం పోరాడుతాడు



నాకు ఇద్దరు కొడుకులు ఉంటే వారిద్దరిని దేశ రక్షణకు పంపించాలనుకున్నా. మా చిన్నోడు దత్తాత్రేయకు ఆ అవకాశం వచ్చింది. ప్రస్తుతం పాకిస్థాన్‌పై యుద్ధ సమయంలో విధులు నిర్వహించే అవకాశం లభించడం మరింత ఆనందంగా ఉంది. మా వాడు సైనికుడిగా దేశం కోసం పోరాడి విజయంలో భాగస్వామిగా నిలవాలని నేను దేవుడిని కోరుకుంటున్నాను.

-కుప్పాల ఉమామహేశ్వరి, మాధవరం

నా భర్త విజయం సాధించి వస్తారు



మాది మాధవరం. మా గ్రామం అంటే జిల్లాలోనే కాదు రాష్ట్రంలో కూడా ఓ ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. దానికి కారణం మా గ్రామంలో అంతా దేశ రక్షణలో ఉండడమే. దొండపూడికి చెందిన రాముతో నాకు వివాహమైంది. ఆయన కూడా ఆర్మీలోనే పనిచేస్తున్నారు. నాకు ఇటీవలే పాప పుట్టింది. ఆ పాపను చూసేందుకు వచ్చిన ఆయన్ను వెంటనే రావాలని ఆర్మీ నుంచి పిలుపు రావడంతో బయలుదేరారు. దేశ రక్షణే ముఖ్యం, విజయంతో తిరిగి రావాలని కోరుకుంటూ ఆయన్ని సాగనంపాం.

- మేడా వీర శేషు, మాధవరం

ఉగ్రవాదాన్ని అంతమొందించాలి



ద్వారకాతిరుమల విర్డ్‌లో పూజలు చేస్తున్న చిన జీయర్ స్వామి, ఏలూరులో ఆధ్యాత్మిక ప్రవచనం

» మోదీ సంకల్పానికి అండగా భగవంతుడిని ప్రార్థించాలి
» చిన జీయర్ స్వామి

ఏలూరు కార్పొరేషన్, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి) : దేశంలో ఉగ్రవాదాన్ని పూర్తిస్థాయిలో అంతమొందించేందుకు కృషి చేస్తున్న ప్రధాని మోదీ సంకల్పానికి అందరం భగవంతుడిని ప్రార్థించాలని త్రిదండి చిన శ్రీమన్నారాయణ రామానుజ జీయరు స్వామి అన్నారు. ఆర్ఆర్ పేటలోని వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ విమాన సుదర్శన శిఖర ప్రతిష్ఠ, మహాకుంబాభిషేక మహోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం ఆయన సందర్శించారు. దేశం కోసం పోరాడుతున్న జవానులకు మనోధైర్యాన్ని కలుగ చేసేందుకు అందరం సమష్టి కృషి చేద్దామన్నారు. మతం అడిగి హతమారుస్తున్న ఉగ్రవాదులను అంతమొందించాల్సిన అవసరం ఈ సమాజానికి ఎంతైనా ఉందన్నారు. సమాజంలో అసమానతలు తొలగాలని, అంతా సమతాభావం ఉండాలన్నదే రామానుజాచార్యుల ఆశయమన్నారు. సమాజ శ్రేయస్సు కోసం దేశభక్తితో పౌరులంతా ఏకాగ్రతతో ఉండాలన్నారు. కార్యక్రమాల్లో ఎమ్మెల్యే బడేటి చంటి, ఆలయ ఈవో నల్లూరి సతీష్ కుమార్, ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు కిళాంబి మారుతీ శ్రీనివాస రామానుజాచార్యులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కార్పొరేటర్లు, భక్తులు భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చారు.

సమస్త సృష్టిలో భగవత్ స్వరూపం

ద్వారకాతిరుమల: సమస్త సృష్టిలో భగవత్ స్వరూపం నిండి ఉందని చిన జీయర్ స్వామి అన్నారు. ద్వారకాతిరుమల విర్డ్ ఆసుపత్రిని శుక్రవారం ఆయన సందర్శించారు. ఆయనకు శ్రీవారి ఆలయ అనువంశిక ధర్మకర్త ఎస్వీ నివృతరావు, ఈవో ఎన్వీ సత్యనారాయణ మూర్తి తదితరులు స్వాగతం పలికారు. ఆసుపత్రి ఆవరణలో స్వామి వారికి పూజలు చేసి భక్తులకు ఆయన అనుగ్రహభాషణ చేశారు.

ప్రభుత్వాసుపత్రిలో మెరుగైన సేవలందించండి

ఏలూరు జిల్లా ఆస్పత్రిలో వైద్య ఆరోగ్య శాఖ సీఎస్ కృష్ణబాబు

వైద్య కళాశాల భవన నిర్మాణ పనుల పరిశీలన



వైద్య కళాశాల భవనాలను పరిశీలిస్తున్న ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి కృష్ణబాబు

ఏలూరు క్రైం, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): జిల్లా కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి ఎంటి కృష్ణబాబు వైద్యాధికారులను ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ వైద్యకళాశాల భవనాల నిర్మాణ పనులను పరిశీలించేందుకు శుక్రవారం ఏలూరు వచ్చారు. ఎమ్మెల్యే బడేటి చంటి ఆయనను కలిసి ఆస్పత్రిలో వైద్యులు, సిబ్బంది కొరత, వైద్య పరికరాలు కొరత వివరించారు. వైద్యులు, వైద్య సిబ్బంది పోస్టుల భర్తీకి కలెక్టర్ సూచనల మేరకు నోటిఫికేషన్ జారీ చేయాలని ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్, వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపాల్‌ను కృష్ణబాబు ఆదేశించారు. అవసరమైన వైద్య పరికరాల కోసం ప్రతిపాదనలు పంపాలన్నారు. ఆపరేషన్ థియేటర్‌లో శస్త్ర చికిత్సకు అత్యవసర పరికరాలు ఆసుపత్రి అభివృద్ధి నిధుల నుంచి కలెక్టర్ అనుమతితో కొనుగోలు చేయాలన్నారు. ఇతర ఆసుపత్రులలో పని చేసే రేడియోలజిస్టులను గంటల ప్రాతిపదికన తాత్కాలికంగా పనిచేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.

ఎన్టీఆర్ వైద్య సేవ ద్వారా అధికంగా శస్త్ర చికిత్సలు జరిగేలా వైద్యులు చూడాలన్నారు. వైద్యులు, వైద్య సిబ్బంది బాధ్యతతో పనిచేయాలని, సీసీ కెమెరాల ద్వారా వైద్య సిబ్బంది పనితీరును పర్యవేక్షించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

సౌకర్యవంతమైన వసతి గృహాలు నిర్మించాలి

ప్రభుత్వ వైద్యకళాశాల విద్యార్థులకు సౌకర్యవంతమైన వసతి గృహాలు నిర్మించాలని కృష్ణబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. సంక్షేమ వసతి గృహాల సముదాయం, ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల భవనాల నిర్మాణ పనులను కలెక్టర్ కె.వెట్రిసెల్వి, వైద్య విద్య సంచాలకుడు నరసింహం, ఏడీ వెంకటేశ్, ఎమ్మెల్యే బడేటి చంటి, అధికారులతో కలిసి కృష్ణబాబు పరిశీలించారు. రానున్న రోజులలో వైద్య కళాశాలలో అండర్ గ్రాడ్యుయేట్, పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్, వివిధ వైద్య విభాలలో స్పెషలిస్ట్ కోర్సులు 750 మందిపైగా అభ్యసిస్తారని, ప్రస్తుతం ఉన్న భవనాలకు అదనంగా హాస్టల్ భవనాలు నిర్మించేందుకు ప్రతిపాదనలు పంపాలన్నారు. వసతి గృహ భవనాలు వైద్యకళాశాలకు దగ్గరలో ఉండేలా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. హాస్టల్ నిర్మాణానికి స్థలం వివరాలను అధికారులు స్పెషల్ సీఎస్‌కు వివరించారు. అనంతరం ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల భవన నిర్మాణ పనులను కృష్ణబాబు స్వయంగా పరిశీలించారు.

జిల్లా వైద్యాధికారి మాలిని, డీసిహెచ్ఎస్ డాక్టర్ పాల్ సతీష్, ఆర్డీవో అచ్యుత అంబరీష్, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈడీ ముక్కంటి, వైద్యారోగ్యశాఖ మౌలిక సదుపాయల అభివృద్ధి సంస్థ చీఫ్ ఇంజనీర్ కె.శ్రీనివాస్, ఎస్ఈ బలరాంరెడ్డి, ఈఈ రాజబాబు, ఏలూరు తహసీల్దార్ శేషగిరిరావు, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

హాస్టల్ పిల్లలను సొంత బిడ్డల్లా సంరక్షించాలి

ఏలూరు క్రైం, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): వసతి గృహాల్లో పిల్లలను సొంత బిడ్డల్లా చూసుకుని భావిభారత పౌరులుగా తీర్చిదిద్దాలని ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా అధికార సంస్థ కార్యదర్శి కె.రత్నప్రసాద్ అన్నారు. ఏలూరు శనివారపుపేటలో ఉన్న ప్రభుత్వ బాలుర వసతి గృహాన్ని శుక్రవారం సందర్శించి మాట్లాడారు. పిల్లలకు సంరక్షణ, వైద్యం, విద్య, శిక్షణ, అభివృద్ధి, పునరావాసం కోసం ఈ వసతి గృహాన్ని ఏర్పాటు చేశారన్నారు. అక్కడ అబ్జర్వేషన్ హోమ్‌లో ఉన్న బాలలతో ఆయన మాట్లాడారు. వారికి అవసరమైన న్యాయ సహాయాన్ని అందిస్తామన్నారు. వేసవి సెలవుల్లో బాలలకు నైపుణ్యాన్ని పెంచుకునేందుకు సాంకేతిక విద్యను బోధించాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రజకుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి : కట్లయ్య

ఏలూరు రూరల్, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలో రజక వృత్తిదారులు అనేక గ్రామాల్లో వృత్తి సమయంలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని వారి సమస్యలు పరిష్కరించాలని ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా రజకజన సంఘ అధ్యక్షుడు చిలకపల్లి కట్లయ్య ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఏలూరు జిల్లా కార్యాలయంలో శుక్రవారం జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. గ్రామాల్లో రజకులు కొన్ని చోట్ల నిరక్షరాస్యులైనందున ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు సద్వినియోగం చేసుకొనలేకపోతున్నారన్నారు. ఈ సందర్భంగా నూజివీడుకు చెందిన బుద్ధవరపు గోపిరాజుని ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా రజక జన సంఘానికి జాయింట్ సెక్రటరీగా నియమిస్తూ పత్రాన్ని అందజేశారు.

బిహార్ యువకుడి హల్‌చల్

పాలకోడేరు, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): విస్సాకోడేరు గ్రామంలో బిహార్ యువకుడు అనుమానాస్పదంగా తిరగడంతో స్థానికులు భయపడ్డారు. అతడిని శుక్రవారం పాలకోడేరు పోలీసులకు అప్పగించారు. రైస్‌మిల్ సమీపంలోని ప్రైవేట్ పాఠశాల వద్ద బిహార్ యువకుడు అనుమానాస్పదంగా కనిపించాడు. స్థానికులు అతడిని ప్రశ్నించగా తాను ఈ పాఠశాలలో చదువుకుంటానని, ఇక్కడి నుంచి వెళ్లనని చెప్పాడు. అసలే భారత్ పాక్ మధ్య యుద్ధం జరుగుతుంది ఈ సమయంలో ఎక్కడ ఏం జరుగుతుందోనని జనం భయపడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హిందీ మాట్లాడుతూ భయభ్రాంతులకు గురి చేసే విధంగా ప్రవర్తించడంతో స్థానికులు పాలకోడేరు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు స్టేషన్లో మెస్ తక్కువగా ఉందని మీరే స్టేషన్‌కు తీసుకురావాలని చెప్పడంతో స్థానికులు అయోమయంలో ఉన్నారు. తర్వాత ఇంటెలిజెన్స్ హెడ్ కానిస్టేబుల్ వర్మకు తెలపడంతో ఆయన తన బైక్‌పై యువకుడిని తీసుకువెళ్లి పోలీసులకు అప్పగించారు. దీనిపై పాలకోడేరు పోలీసులను వివరణ కోరగా ఆ యువకుడు బాగానే ఉన్నాడని, ఇటుక బట్టీల్లో చేస్తున్న యువకులను తీసుకువచ్చి ఇతని గురించి ఆరా తీయగా అన్ని సమాధానాలు బాగానే చెబుతున్నాడని బదులిచ్చారు. దీనిపై ఎటువంటి కేసు నమోదు కాలేదన్నారు.



నాగభూషణం మృతదేహం

భార్యాభర్తల మధ్య విభేదాలు ఉరి వేసుకుని భర్త ఆత్మహత్య

పోలవరం మే 9: భార్యాభర్తల మధ్య కలహాల నేపథ్యంలో భర్త ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఏఎస్ఐ కె.నాగేశ్వరరావు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం పట్టిసీమ పంచాయతీ వీరభద్రపురానికి చెందిన మసకపల్లి నాగభూషణం(21) కొన్ని రోజులుగా భార్యతో విభేదాలు పొడచూపాయి. భార్య పుట్టింటికి వెళ్ళిపోయింది. మనస్తాపానికి గురైన నాగభూషణం గురువారం రాత్రి ఇంట్లో చీరతో ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. శుక్రవారం బంధువుల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి మృతదేహాన్ని ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

కారు ఢీకొని వృద్ధుడి మృతి

ఏలూరు క్రైం, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): రోడ్డు దాటుతున్న వృద్ధుడిని కారు ఢీకొనడంతో మృతి చెందాడు. కృష్ణా జిల్లా బొమ్ములూరునకు చెందిన ముసునూరు రామకృష్ణంరాజు (60) శుక్రవారం రోడ్డు దాటుతుండగా కారు ఢీకొంది. తీవ్ర గాయాలైన అతడిని ఏలూరు ప్రభుత్వాసుపత్రికి తీసుకురాగా అత్యవసర వైద్య విభాగం వైద్యులు పరీక్షించి అతను అప్పటికే మృతి చెందాడని నిర్ధారించారు.

రైలు పట్టాలు దాటుతుండగా..

రైలు పట్టాలు దాటుతున్న యువకుడిని రైలు ఢీకొనడంతో అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. దెందులూరు మండలం కొవ్వలి గ్రామానికి చెందిన జాత్రి వెంకట ప్రవీణ్ (20) ఈనెల 8న రాత్రి పవర్‌పేట రైల్వే స్టేషన్ వద్ద రైలు పట్టాలు దాటుతుండగా ప్రమాదవశాత్తు రైలు ఢీకొనడంతో అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. ఏలూరు రైల్వే పోలీసులకు సమాచారం అందడంతో రైల్వే ఎస్ఐ పి.సైమన్ తన సిబ్బందితో సంఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించారు. మృతదేహాన్ని ఏలూరు ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించి పోస్టుమార్టం నిర్వహించి బంధువులకు అప్పగించారు. అనుమానాస్పద మృతిగా కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

గ్రామ కార్యదర్శి విధులను అడ్డుకున్న వ్యక్తిపై కేసు

భీమడోలు, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): విధి నిర్వహణలో ఉన్న మహిళా అధికారిని అడ్డుకున్న వ్యక్తిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు భీమడోలు పోలీసులు తెలిపారు. భీమడోలు గ్రామంలోని నెహ్రూనగర్‌కాలనీలో ఈనెల 7న కాలనీలో డ్రెయినేజీ తవ్వకం పనులు చేపట్టారు. గాంధీ అనే వ్యక్తి తన ఇంటి ముందు కచ్చా డ్రైన్ తవ్వద్దంటూ పంచాయతీ కార్యదర్శి తనూజను అడ్డుకుని, దుర్భాషలాడారు. దీనిపై పంచాయతీ కార్యదర్శి భీమడోలు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ సంఘటనపై దీనిపై భీమడోలు గ్రామంలోని పలు దళిత సంఘనేతలు అధికారిని అడ్డుకున్న సంఘటనను ఖండించారు. ఇటువంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్, ఉన్నతాధికారులకు కూడా ఫిర్యాదు చేశారు.

జాతీయ లోక్ అదాలత్ వాయిదా

నరసాపురం టౌన్, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): మండల న్యాయసేవాధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో శనివారం జరగాల్సిన జాతీయ లోక్ అదాలత్‌ను జూలై 5కు వాయిదా వేసినట్టు జిల్లా పదో అదనపు న్యాయమూర్తి ఎ. వాసంతి తెలిపారు. ఈ విషయాన్ని న్యాయవాదులు, పోలీస్ అధికారులు కక్షిదారులకు తెలపాలని ప్రకటనలో కోరారు. ప్రతి రోజు గూగుల్ మీట్ ద్వారా కుటుంబ తగాదాలపై నిర్వహిస్తున్న శాశ్వత లోక్‌అదాలత్‌ను కక్షిదారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు.

డీఎస్సీలో ఉచిత శిక్షణకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

తాడేపల్లిగూడెం రూరల్, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): డీఎస్సీ పరీక్షకు హాజరయ్యే జిల్లాలోని బీసీ, ఈబీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ సామాజిక వర్గాల అభ్యర్థులకు ఉచిత ఆన్‌లైన్ కోచింగ్ కోసం దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నట్టు బీసీ సంక్షేమ శాఖ సాధికార జిల్లా అధికారి బీవీఆర్‌కేఎస్ గణపతిరావు శుక్రవారం ప్రకటనలో తెలిపారు. కలెక్టరేట్‌లోని బీసీ సంక్షేమ అధికారి కార్యాలయం వద్ద దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్నామన్నారు. మరింత సమాచారం కోసం 82473 68943, 81066 77598లను సంప్రదించాలని కోరారు.

తలసీమియా బాధితుల కోసం రక్తదానం



తణుకు, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): తలసీమియా బాధితుల కోసం శుక్రవారం రెడ్ క్రాస్ భవనంలో రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. రోటరీ క్లబ్, కార్మిక శాఖ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన శిబిరంలో పెద్ద ఎత్తున దాతలు రక్తదానం చేశారు. రోటరీ క్లబ్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు ఆనందం మస్తాన్‌రావు, కఠారి సిద్ధార్థ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రక్తదానంపై అవగాహన పెంచాలి



నరసాపురం టౌన్, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): రక్తదానంపై ప్రజల్లో మరింత అవగాహన కల్పించాలని కార్మిక శాఖ సహాయ అధికారి బీఆర్ శర్మ అన్నారు. శుక్రవారం ప్రపంచ రెడ్‌క్రాస్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో కార్మికశాఖ ఆధ్వర్యంలో రక్తదాన శిబిరాన్ని ఆయన ప్రారంభించి మాట్లాడుతూ రక్తదానం వల్ల ఆపదలో ఉన్న వారి ప్రాణం నిలబెట్టవచ్చని, దీనిపై ప్రజల్లో మరింత అవగాహన కల్పించాలన్నారు. అనంతరం పాలకొల్లు, నరసాపురం ప్రాంతాలకు చెందిన కార్మికులు, ఉద్యోగులు రక్తదానం చేశారు. రెడ్‌క్రాస్ సమన్వయకర్త ఏ సతీష్‌లు పాల్గొన్నారు.



ఉండిలో పంటకాలువ పరిరక్షణ సమితి అఖిలపక్ష సమావేశం

రేపటి నుంచి కాల్వల ప్రక్షాళన

ఉండి, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ స్వచ్ఛమైన మంచి నీరు అందించేందుకు డిప్యూటీ స్పీకర్ కనుమూరు రఘురామకృష్ణరాజు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారని ఉండి డిస్ట్రిబ్యూటరీ కమిటీ ఛైర్మన్, వైస్ ఛైర్మన్లు తోట ఫణిబాబు, మంతెన సాయిలచ్చిరాజు అన్నారు. శుక్రవారం ఉండి ఇరిగేషన్ శాఖ కార్యాలయం వద్ద ఉండి పంటకాలువ పరిరక్షణ సమితి ఆధ్వర్యంలో అఖిలపక్ష సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ ఈ నెల 11న మండలంలోని మహదేవపట్నం నుంచి పంటకాలువ ప్రక్షాళన పనులు ప్రారంభిస్తామన్నారు. పంటకాలువలో పెట్టిన మురుగు గొట్టాలు, డ్రెయిన్లు వంటివి తొలగించడం చెత్తవేస్తే ఫైన్ వేయడం తదితర చర్యలుంటాయని తెలిపారు. కూటమి నాయకులతో పాటు పలువురు సీపీఐ, సీపీఎం, వైసీపీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యుద్ధప్రాతిపదికన సిల్టు తొలగింపు : అంజిబాబు



భీమవరం రూరల్, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): కాలువల్లో యుద్ధ ప్రాతిపదికన సిల్ట్ తొలగింపు పనులను చేపట్టడం జరుగుతుందని రాష్ట్ర పబ్లిక్ అకౌంట్స్ కమిటీ ఛైర్మన్, ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు అన్నారు. శుక్రవారం సిల్ట్ తొలగింపు పనులను ఆయన ప్రారంభించారు. యనమదుర్రు లాకు నుంచి దిరుసుమర్రు వరకు సిల్టు తొలగింపు పనులు జరుగుతాయని, దీని ద్వారా కింది ప్రాంతాలకు కూడా నీరు పూర్తిగా వెళుతుందన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం రైతుల పక్షాన నిలబడుతుందని, గత ప్రభుత్వ పాలనలో రైతులకు అన్యాయం జరిగిందని, కనీసం కాలువలు, డ్రెయిన్లను పట్టించుకున్న పాపాన పోలేదని విమర్శించారు. ప్రాజెక్టు కమిటీ ఛైర్మన్ కునాదరాజు మురళీ కృష్ణంరాజు, డీసీ ప్రెసిడెంట్ రుద్రరాజు పుల్లంరాజు, జనసేన నాయకుడు బండి రమేష్ కుమార్, రైతులు పాల్గొన్నారు.

జన సైనికుడికి ఆర్థిక సాయం

భీమవరం టౌన్, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): ప్రమాదవశాత్తు గాయపడిన భీమవరం పదో వార్డుకు చెందిన జన సైనికుడు మండూరి జయ ప్రకాష్‌కు రాజ్ ట్రస్ట్ ఛైర్మన్ గంటా రాజ్ కుమార్ సౌజన్యంతో వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం రూ. 30 వేలను ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు చేతుల మీదుగా అందించారు. గంటా రాజ్ కుమార్, వబిలిశెట్టి రామకృష్ణ, కొప్పినీడి శ్రీనివాస్, బ్యాంక్ బాబీ, రెడ్డి సత్తిబాబు, పత్తి హరివర్ధన్, యర్రంశెట్టి శివకృష్ణ, యర్రంశెట్టి రాజేష్, రెహ్మాన్, మల్లువలుస రఘుబాబు, తుంపల చంద్రశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సహనానికి ప్రతీక నర్సులు



తాడేపల్లిగూడెం రూరల్/అర్బన్, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): సహనానికి ప్రతీక నర్సింగ్ వృత్తి అని జనసేన నాయకుడు బొలిశెట్టి రాజేష్ అన్నారు. శుక్రవారం పట్టణంలోని గాంధీబొమ్మ సెంటర్ వద్ద జ్యోతి ఎడ్యుకేషన్ సొసైటీ దత్తు వెంకటేశ్వర రావు ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ నర్సుల దినోత్సవాన్ని నిర్వహించా రు. తొలుత ఫ్లోరెన్స్ నైటింగేల్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి స్టాఫ్ నర్సులను సత్కరించారు. దత్తు భరత్, దత్తు లక్ష్మణ్, సువర్ణ, ఆశ, దినేష్ యాదవ్, రామ్మోహన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దుర్గాబాయి దేశ్‌ముఖ్‌కు ఘన నివాళి

భీమవరం టౌన్, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): దుర్గాబాయి దేశ్‌ముఖ్ సంఘ సంస్కర్తగా మహిళాభ్యున్నతికి ఎంతో కృషి చేశారని ఇన్నర్ వీల్ క్లబ్ కార్యదర్శి గంధం శ్రీదేవి అన్నారు. శ్రీ విజ్ఞానవేదిక ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం పీఎస్‌ఎం బాలికోన్నత మున్సిపల్ బాలికల హైస్కూలులో దేశ ఆదర్శ మహిళ పద్మ విభూషణ్ దుర్గాబాయి దేశ్ ముఖ్ వర్ధంతి సందర్భంగా నివాళులర్పించారు. నిర్వాహకులు చెరుకువాడ రంగసాయి మాట్లాడుతూ దేశ వ్యాప్తంగా ఆదర్శ మహిళ సంఘాలు స్థాపించి ప్రభుత్వపరంగా మహిళ సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు రూపక ల్పన చేసిన మహిళామూర్తి దేశ్‌ముఖ్ అని అన్నారు. అనంతరం విద్యార్థులకు పలు అంశాలపై పోటీలను నిర్వహించి విజేతలకు బహుమతులు అందించారు. హెచ్‌ఎం కె. ప్రసాద్, రచయిత కలిగోట్ల గోపాలశర్మ, ఎం. మహాలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లేబర్ కోడ్స్ రద్దు చేయాలి

తణుకు, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): లేబర్ కోడ్స్ రద్దు చేయాలని ఈ నెల 20 జరిగే సమ్మెకు కార్మిక సంఘాలన్నీ ఉద్యమించాలని సీఐటీయూ జిల్లా కార్యదర్శి పీవీ ప్రతాప్, ఏఐటీయూసీ నాయకులు బొద్దాని నాగరాజు పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించారు. కనీస వేతనం రూ. 26 వేలు ఇవ్వాలని, పాత కార్మిక చట్టాలు అమలు నినాదాలు చేశారు. సీపీఐ, సీపీఎం నాయకులు గుబ్బల గోపి, అడ్డగర్ల అజయకుమారి, మందుల ముత్తయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాల్య వివాహాలతో ఆరోగ్య సమస్యలు

తాడేపల్లిగూడెం రూరల్, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): బాల్య వివాహాలు బాలికల అనారోగ్యానికి కారణమవుతాయని ఐసీడీఎస్ పీవో టీఎల్ సరస్వతి పేర్కొన్నారు. కిశోరి వికాశంలో భాగంగా శుక్రవారం పెదతాడేపల్లిలో అవగాహన కల్పించారు. జిల్లా పిల్లల సంరక్షణ అధికారి రమేష్ బాలికలు ప్రస్తుత సమాజంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు వివరించారు. ఐసీడీఎస్ సూపర్‌వైజర్ ఎస్తేరురాణి, మహిళా సంరక్షణ కార్యదర్శులు, అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ఆకివీడులో భారత సైనికులకు తమ మద్దతు తెలుపుతున్న ముస్లింలు



టీబీఆర్‌లో మురళీనాయక్‌కు నివాళులు

దేశానికి అండగా ఉంటాం

ఆకివీడు, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): పాకిస్థాన్‌తో ఉగ్రవాద పోరులో భారత సైనికులకు మద్దతుగా శుక్ర వారం స్థానిక చిన్న మసీద్‌లో నమాజ్ సమయంలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. ముస్లిం కమ్యూనిటీ కార్య దర్శి డాక్టర్ బిలాల్ మాట్లాడుతూ పాకిస్థాన్ పెంచి పోషిస్తున్న ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా చేపట్టే ఎటువంటి చర్యలకైనా తామంతా భారత్‌కు అండగా ఉంటామన్నారు. సులేమాన్, ఆతిఫ్, అజ్మల్, ఆరిఫ్, జక్కీ తదితరులు ఉన్నారు.

అమర సైనికుడికి ఘన నివాళి

పెంటపాడు, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): ఆపరేషన్ సిందూర్‌లో దేశ సైనికుల పోరాటం గర్వకారణమని టీబీఆర్ సంస్థ ఛైర్మన్, ఎక్స్ సర్వీసెస్ సైనిక్ సెల్ రాష్ట్ర కన్వీనర్ తనుబుద్ది భోగేశ్వరరావు అన్నారు. వీరమరణం పొందిన సైనికుడు మురళీనాయక్‌కు శుక్రవారం పాఠశాలోని అమర జవాన్ స్తూపం వద్ద విద్యార్థులతో కలసి నివాళులర్పించారు. దేశ ప్రజలంతా ఇండియన్ ఆర్మీకి తోడుగా నిలవాలని కోరారు. కర స్పాండెంట్ పద్మావతి, సీఈవో రవికిరణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మురళీనాయక్ త్యాగం మరువలేం : ఆరిమిల్లి

తణుకు: ప్రజలు సైనికులకు అండగా నిలబడాలని ఎమ్మెల్యే ఆరిమిల్లి రాధాకృష్ణ అన్నారు. శత్రువులతో పోరాడి జమ్మూ కశ్మీర్ సరిహద్దుల్లో వీర మరణం పొందిన మురళీ నాయక్ త్యాగం దేశానికి గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు. అమర జవాన్ ఆత్మకు శాంతి కలగాలని భగవంతుని ప్రార్థిస్తున్నట్లు చెప్పారు. నాయక్ కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు.

నాయక్ పోరాటం అమూల్యం: బొలిశెట్టి

పెంటపాడు: దేశ రక్షణ కోసం ఇండియన్ ఆర్మీ పోరాటం వెలకట్టలేనిదని ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్యే బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్ అన్నారు. ఆపరేషన్ సిందూర్‌లో అసువులు బాసిన మురళీనాయక్‌కు శుక్రవారం క్యాంపు కార్యాలయం వద్ద ఘనంగా నివాళుల ర్పించారు. భారత సైనికులకు దేశ ప్రజలంతా అండగా ఉండాలని, ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతం కావాలని ఆకాంక్షించారు.



తనిఖీలను పర్యవేక్షిస్తున్న ఎస్పీ

విస్తృత తనిఖీలు

భీమవరం క్రైం, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో జిల్లా పోలీసు శాఖ విస్తృత భద్రతా చర్యలను చేపట్టింది. బాంబ్, డాగ్ స్క్వాడ్, ఇతర నిఘా విభాగాల సమన్వయంతో జిల్లాలోని కీలక ప్రదేశాలలో శుక్రవారం రాత్రి 10 నుంచి 11 గంటల వరకూ గట్టి తనిఖీలు నిర్వహించారు. భీమవరం బస్ స్టేషన్, రైల్వే స్టేషన్‌లలో నిర్వహించిన తనిఖీలను ఎస్పీ అద్నాన్ నయీం అస్మి స్వయంగా పర్యవేక్షించారు. హోటల్ నిర్వాహకులకు అనుమానాస్పదంగా ఉన్న వ్యక్తుల సమాచారం వెంటనే పోలీసులకు అందించాలని సూచించారు. ఎస్పీతో పాటు జిల్లా అదనపు ఎస్పీ (అడ్మిన్) శ్రీ వి. భీమారావు, భీమవరం సబ్ డివిజన్ డీఎస్పీ ఆర్.జయసూర్య, జిల్లా స్పెషల్ బ్రాంచ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ వి.పుల్లారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆస్పత్రిలో మాక్ డ్రిల్ చేస్తున్న వైద్యులు

ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో మాక్ డ్రిల్

నరసాపురం టౌన్, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): పట్టణంలోని రుస్తుంబాదా ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో శుక్రవారం మాక్‌డ్రిల్ నిర్వహించారు. యుద్ధం సంభవించినప్పుడు రోగుల్ని ఏ విధంగా రక్షించాలి, అత్యవసర సేవలు తదితర విషయాలపై అవగాహన కల్పిస్తూ మాక్ డ్రిల్ నిర్వహించారు. ఆస్పత్రిలో మాక్ డ్రిల్ జరుగుతున్న విషయం తెలియని రోగులు, పరిసర ప్రాంతాల ప్రజలు ఆందోళన చెందారు. అనంతరం మాక్ డ్రిల్ అని తెలిసి ఊపిరిపీల్చుకున్నారు.



విరాళం అందజేస్తున్న గుణ్ణం నాగబాబు

ప్రెస్ క్లబ్‌కు గుణ్ణం విరాళం

పాలకొల్లు అర్బన్, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): స్థానిక వైసీపీ నాయకుడు గుణ్ణం నాగబాబు ప్రెస్‌క్లబ్ అదనపు భవన నిర్మాణానికి తన వంతుగా రూ. లక్షా 16 వేల రూపాయలు విరాళం అందించారు. నాగబాబుకు ప్రెస్‌క్లబ్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు విన్నకోట వెంకట రమణ, ఎంఎస్‌వి సాంబశివరావు, కోశాధికారి తోట రాంబాబు, సభ్యులు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

ఈదురు గాలి, భారీ వర్షం

తణుకు/తణుకు రూరల్, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): శుక్రవారం మధ్యాహ్నం తణుకు మండలంలో ఈదురు గాలులతో గ్రామాల్లోని విద్యుత్ స్తంభాలు కూలిపోవడం, విద్యుత్ వైర్లపై చెట్లు పడిపోవడంతో విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం ఏర్పడింది. ఈదురు గాలులు, భారీ వర్షాలకు తణుకు-దువ్వ జాతీయ రహదారిపై చెట్లు, కొమ్మలు విరిగిపడడంతో ప్రయాణికులు ఇబ్బందులు పడ్డారు. వర్షాల కారణంగా తడిసిన ధాన్యం రాశులను మండల వ్యవసాయాధికారి కే. కుసుమ పరిశీలించారు. ధాన్యం తడిచినా రైతులు అధైర్య పడవద్దని, ప్రభుత్వ కొనుగోలు చేస్తుందన్నారు. పట్టణంలో పలు రహదారులు జలమయమయ్యాయి. వాహన రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడింది.

శ్రీవారికి పుష్పార్చన



కాళ్ల, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): కాళ్ళకూరు వేంకటేశ్వర స్వామి కల్యాణోత్సవాలలో నాల్గవ రోజైన శుక్రవారం పూజలనంతరం స్వామివారికి పుష్పార్చన నిర్వ హించారు. సాయంత్రం స్వామివారికి శేష వాహన సేవ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భం గా ఆల యానికి పెద్ద ఎత్తున భక్తులు విచ్చేసి స్వామివారిని దర్శించుకుని, తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు. శుక్రవారం రాత్రి స్వామివారి కళావేదిక వద్ద సువర్ణ హస్త ఘంటా కంకణ సన్మాన గ్రహీత రఘు ఇంద్రజాల ప్రదర్శన, మిమిక్రీ మరియు టాకింగ్ డాల్ ప్రదర్శన నిర్వహించారు.

పచ్చగా మారిన పంటకాలువ



పాతవయ్యేరులో పచ్చరంగులో మారిన నీరు

- పంట కాలువలో ఆక్వానీరు వదిలేస్తున్నారని స్థానికుల ఆందోళన
- అధికారులు పట్టించుకోవాలని వినతి

ఆకివీడు రూరల్ మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): పంట కాలువలలోకి ఆక్వా నీరు యథేచ్ఛగా వదిలేస్తున్నారు. ఆకివీడు మండలంలోని పాతవయ్యేరు కాలువలోకి ఆక్వానీరు వచ్చి చేరింది. కాలువలు కట్టేసిన తరువాత కాలువలో ఉన్న నీటిని ప్రజలు ఉపయోగించుకుంటున్నారు. ఈ సమయంలో ఆక్వానీరు పంటకాలువలోకి వదిలేయడంతో పశువులకు నీరు కూడా లభించడం లేదని ప్రజలు వాపోతున్నారు. ప్రజారోగ్యం కోసం పంట కాలవల వెంబడి ఆక్వా చెరువుల యజమానులు నీటిని పంటకాలువలలోకి విడుదల చెయ్యవద్దని, అధికారులు పర్యవేక్షించాలని డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణరాజు ఎప్పటికప్పుడు హెచ్చరిస్తూనే ఉన్నారు. అయినప్పటికీ అధికారులు నిర్లక్ష్యంతో పంటకాలువలోకి ఆక్వా నీరు విడిచిపెడుతున్నారు. పంట కాలువలు వేసవిలో ఆరడం వల్ల కాలువలలో తూడు, గుర్రపుడెక్క, కర్రనాచు పెరగదని దీంతో కాలువలు శుభ్రమవుతాయని, స్వచ్ఛమైన నీరు ప్రజలకు అందుతుందన్న డిప్యూటీ స్పీకర్ ఆశయానికి అధికారులు, ఆక్వా చెరువుల యజమానులు తూట్లు పొడుస్తున్నారని కాలువ శివారు ప్రాంత ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఉన్నతాధికారులు స్పందించి ఆక్వాచెరువులు నీరు పంటకాలువలలోకి వదలకుండా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని వారు కోరుతున్నారు.

స్కాముల్లో జగన్ ప్రపంచంలోనే నెం.1: ఆరిమిల్లి



సీఎం సహాయనిధి చెక్కులు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే ఆరిమిల్లి

తణుకు, మే9(ఆంధ్రజ్యోతి): జగన్ చేసిన స్కాంలు ప్రపంచంలోనే ఎవరూ చేయలేదని ఎమ్మెల్యే ఆరిమిల్లి రాధాకృష్ణ అన్నారు. శుక్రవారం క్యాంపు కార్యాలయంలో విలేకరులతో మాట్లాడుతూ కావాలనే కూటమి ప్రభుత్వంపై వైసీపీ నాయకులు దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారన్నారు. జగన్ 11 కేసుల్లో ముద్దాయిగా ఉండి 16 నెలలు జైలు జీవితం అనుభవించారని, ఆర్థిక నేరాలకు పాల్పడి రాష్ట్ర ప్రజలను దోచుకున్నారని ధ్వజమెత్తారు. మద్యం కుంభకోణంలో 3 వేల 500 కోట్లు దోచుకుని బెంగుళూరులో పెట్టుబడులు పెట్టారని, అలాంటి వ్యక్తులు ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించడం హాస్యాస్పదంగా ఉందన్నారు. మహిళల ఆర్థికాభివృద్ధికి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 1.20 లక్షల మందికి కుట్టుమిషన్లపై ప్రభుత్వం శిక్షణ ఇస్తోందన్నారు. ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే విధంగా కుట్టుమిషన్ల కుంభకోణం జరిగిందని వైసీపీ నాయకులు అవాస్తవాలు ప్రచారం చేయడాన్ని తీవ్రంగా ఖండించారు.

పేదల ఆరోగ్యమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం..

పేదల ఆరోగ్య పరిరక్షణే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఎమ్మెల్యే ఆరిమిల్లి రాధాకృష్ణ అన్నారు. శుక్రవారం క్యాంపు కార్యాలయంలో నియోజకవర్గంలోని 11 మందికి రూ. 6.88 లక్షల విలువైన చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. కూటమి నాయకులు పాల్గొన్నారు.



పూడిక పనులు ప్రారంభిస్తున్న జడ్పీటీసీ

పంటకాలువ పూడికతీత ప్రారంభం

ఆచంట, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): కూటమి ప్రభుత్వం పంట కాలువలు అభివృద్ధికి ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుందని జడ్పీటీసీ ఉప్పలపాటి సురేష్ బాబు అన్నారు. సిద్ధాంతం డీసీ పరిధిలో చేపట్టనున్న పంట కాలువలు పూడిక, చెత్త తొలగింపులో భాగంగా శుక్రవారం కోడేరు నేతలు కొబ్బరికాయలు కొట్టి పనులు ప్రారంభించారు. డీసీ ఛైర్మన్ తమ్మినీడి ప్రసాద్, టీడీపీ మండల అధ్యక్షుడు కేతా మీరయ్య పాల్గొన్నారు.

మబ్బు.. ఉక్కపోత..

ఆచంట, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): వాతావరణంలో విభిన్న మార్పులు కనిపిస్తున్నాయి. అపుడపుడూ చిరు జల్లులు పడటం, వెంటనే ఒక్కసారిగా విపరీతమైన ఎండ, ఉక్కపోతతో ప్రజలు అల్లాడిపోతున్నారు. రెండు రోజులుగా వాతావరణం మేఘావృతమై ఉక్కపోతతో ఉండటంతో ప్రజలు అల్లాడిపోతున్నారు. ఒక పక్క దాళ్వా మాసూళ్ళు వేగంగా జరుగుతున్నాయి. మబ్బులు రైతులను కలవరపెడుతున్నాయి.



సీఎంకు పనులపై వివరిస్తున్న పొత్తూరి(ఫైల్)

రహదారి నిర్మాణానికి నిధులివ్వరూ..

నరసాపురం రూరల్, మే9(ఆంధ్రజ్యోతి): మండలంలోని కొత్త నవరసపురం నుంచి మేడపాడు వరకు నిర్మించే రహదారి పనులకు నిధులు కేటాయించాలని సీఎం చంద్రబాబుకు టీడీపీ ఇన్‌చార్జి పొత్తూరి రామరాజు విన్నవించారు. ఇటీవల అమరావతిలో సీఎంను కలసి రహదారి ఆవశ్యకతపై వివరించారు. ఈ మార్గాన్ని అభివృద్ధి చేయడం వల్ల పది గ్రామాల ప్రజలు సులభంగా పట్టణాలకు చేరుకునే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. అయితే గత వైసీపీ హయాంలో ఈ రహదారి పనులకు రూ. 20 కోట్లు నిధులు కేటాంయించినా పనులు మాత్రం పూర్తి స్థాయిలో చేపట్టలేదన్నారు. సకాలంలో నిధులు ఖర్చు చేయకపోవడం వల్ల నిధులు వెనక్కి వెళ్లిపోయాయని, ఆ నిధులు మళ్లీ కేటాయిస్తే రహదారి అభివృద్ధితో పాటు ప్రజలకు మేలు జరుగుతుందని తెలిపారు. దీనిపై సీఎం చంద్రబాబు తక్షణం సర్వే చేయించి అవసరమైన నిధులు విడుదల చేసేందుకు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చినట్లు పొత్తూరి రామరాజు తెలిపారు.

నామినేటెడ్ నిరీక్షణ

(5వ పేజీ తరువాయి)

పదవి ఖాయమనే ధీమాతో ఉండేవారు. డీసీసీబీ, డీసీఎంఎస్ ఛైర్మన్ పదవుల్లో ఏదో ఒకటి తనకి దక్కకపోతుందా అని ఆశించారు. నామిటెడ్ పోస్టుల్లో ఏదో ఛాన్సు లభిస్తుందని కొత్తూరి బాపిరాజు, ఇందుకూరి రామకృష్ణంరాజు, మెరగాని నారాయణమ్మ, నెప్రూలా జనసేనకు చెందిన నేతలంతా ఉన్నారు. ఏలూరులో సీనియర్ నేత ఎంఆర్‌డీ బలరాం, మధ్యాహ్నపు ఈశ్వరి, కంప్యూటర్ ప్రసాద్, కడియాల విజయలక్ష్మి, కొల్లేపల్లి రాజు వంటి ముఖ్య నేతలపై నామినేటెడ్ ప్రచారం సాగుతోంది. చింతలపూడి నియోజకవర్గానికి చెందిన టీడీపీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి శ్యాంచంద్రశేషు బీసీ వర్గాల నుంచి ఏదో ఒక అవకాశాన్ని కోరుకుంటున్నారు. పార్టీ ముఖ్యులతోపాటు సీఎం చంద్రబాబు, యువనేత లోకేశ్ వంటి వారిని పలుమార్లు కలిసి తనకు అవకాశం ఇవ్వాలని అభ్యర్థించారు. నూజివీడు, కైకలూరులో పార్టీలోని సీనియర్లు అంతా పలుమార్లు పార్టీలో రాష్ట్రస్థాయి నేతలకు తమగోడు వెళ్లబోస్తున్నారు. నరసాపురంలో డాక్టర్ రాజ్యలక్ష్మి, కొల్లు పెద్దిరాజు, కొప్పాడ రవి, ఆచంటలో గొడవర్తి శ్రీరాములు, తణుకులో దొమ్మేటి వెంకటసుధాకర్ వంటి వారంతా నామినేటెడ్ లిస్టులో తమకు గౌరవం దక్కుతుందన్న అంచనాల్లో వున్నారు. తాడేపల్లి గూడెంలో పరిమి రవికుమార్, వాడపల్లి వెంకటసుబ్బరాజు, దాసరి అప్పన్న, పాతూరి రాంప్రసాద్‌చౌదరి వంటి వారు పోలవరంలో మేఘాలాదేవితో పాటు ఒక అర డజను నేతలు ఆశలు పెంచుకున్నారు. జనసేన, బీజేపీ పక్షాన సైతం కొందరి పేర్లు తెరముందుకు వచ్చినా జాబితాలో చోటు ఎంత వరకూ దక్కుతుందనేది అనుమానంగానే ఉంది.



ఆపరేషన్ సింధూర్ విజయవంతం కావాలని 'గన్ని' పూజలు

గణపవరం: ఉగ్రవాదంపై భారత్ జరుపుతున్న ఆపరేషన్ సింధూర్ విజయవంతం కావాలని ఏలూరు జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే గన్ని వీరాంజనేయులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శుక్రవారం వల్లూరులో ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఉగ్రవాదంపై భారత్ జరుపుతున్న ధర్మయుద్ధంలో విజయం సాధించి భారత ప్రజలు సుభిక్షంగా ఉండాలని పూజలు నిర్వహించారు.

కేంద్ర మంత్రి పరామర్శ

భీమవరం టౌన్, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): ఉగ్రదాడిలో మృతి చెందిన నెల్లూరు జిల్లా కావలికి చెందిన సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగి మధుసూదన్ కుటుంబాన్ని గురువారం కేంద్ర సహాయ మంత్రి భూపతిరాజు శ్రీనివాస వర్మ పరామర్శించారు. కావలిలో మధుసూదన్ నివాసానికి స్థానిక బీజేపీ నాయకులతో కలిసి వెళ్లిన మంత్రి తన తండ్రి పేరిట ఏర్పాటు చేసిన ట్రస్టు ద్వారా ఐదు లక్షల రూపాయలు అందజేయనున్నట్లు బాధిత కుటుంబానికి తెలిపారు.

ఇన్‌చార్జి పీడీకి పదోన్నతి

భీమవరంటౌన్, మే 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): జిల్లా గృహ నిర్మాణ సంస్థ ఇన్చార్జి ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్‌గా పనిచేస్తున్న గజ్జెల పిచ్చయ్యకు ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్‌గా పదోన్నతి కల్పిస్తూ రాష్ట్ర గృహనిర్మాణ శాఖ స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ అజయ్ జైన్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్‌ను పిచ్చియ్య మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.

ఎంపీడీవోగా ప్రభాకరరావు

పెనుమంట్ర, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): పెనుమంట్ర ఎంపీడీవోగా ఎంఎస్ ప్రభాకరరావు శుక్రవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. మండల పరిషత్ సిబ్బంది, గ్రామ కార్యదర్శులు ఆయనకు అభినందనలు తెలిపారు.

ఎంఈవో పోస్టులు భర్తీ చేయాలి

పెంటపాడు, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): ఖాళీగా ఉన్న ఎంఈవో-1, 2 పోస్టులను భర్తీ చేయాలని ఎంఈవో-2 సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు టీవీ రామకృష్ణ కోరారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో అనేక మండలాల్లో ఎంఈవో లు పదవీ విరమణ చేయడం వల్ల ఇన్‌చార్జులతో నడుస్తున్నాయన్నారు. ఎంఈవోల పోస్టులను భర్తీ చేసి విద్యావ్యవస్థను బలోపేతం చేయాలని కోరారు.

టీడీపీ గ్రామ కమిటీ ఏకగ్రీవం

మొగల్తూరు, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): మండలంలోని రామన్నపాలెం టీడీపీ గ్రామ కమిటీ ఏకగ్రీవమైంది. అధ్యక్షుడిగా కట్టా నాగూర్, ఉపాధ్యక్షుడిగా అడ్డగళ్ళ నాని, కార్యదర్శిగా కుక్కల ధనవర్ధన్, కార్యవర్గ సభ్యులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు.

ముగిసిన స్పోకెన్ ఇంగ్లిష్ శిక్షణ

పాలకొల్లు అర్బన్, మే 9(ఆంధ్రజ్యోతి): స్థానిక సరస్వతి శిశు మందిరం హైస్కూల్లో వసుధా ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో గత నెల 24 నుంచి 6 నుంచి 10వ తరగతి విద్యార్థులకు నిర్వహిస్తున్న ఉచిత స్పోకెన్ ఇంగ్లీషు, గ్రామర్ శిక్షణా తరగతులు శుక్రవారంలో ముగిసాయి. కార్యక్రమానికి క్షత్రియ సంక్షేమ పరిషత్ అధ్యక్షుడు చేకూరి సూర్యబాబు రాజు అధ్యక్షత వహించి మాట్లాడుతూ వసుధ ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్ మంతెన వెంకటరామరాజు విద్య, వైద్య రంగా లకు చేస్తున్న సేవలను కొనియాడారు. తరగతులకు హాజరైన 200 మంది విద్యార్థినీ, విద్యార్థులకు గ్రామర్ పుస్తకాలు, విద్యాసామాగ్రిని అందజేసారు. ఈ సందర్భంగా శిశుమందిరం పాఠశాలలో ఈ ఏడాది 10వ తరగతిలో 592 మార్కులు సాధించిన గణుశుల నిఖిల్ మాణిక్ నాయుడుకు, 588 మార్కులు సాధించిన రొఖ్ఖం చిష్మా, ఇదే పాఠశాలలో చదివిన ఇరగవరపు లక్ష్మణ వర్షిత్ (ఇంటర్‌లో ఛాంబర్స్ కళాశాల స్టేట్ 4వ ర్యాంకు)లకు అభినందించి నగదు ప్రోత్సాహకాలను అందజేశారు.